FitLine®

Proffsens **hemlighet**

Sportkatalog 2020

NTC® Nutrient Transport Concept

MADE IN GERMANY

Upplev resultat.

Förord

Leon Bauer
Juniorvärldsmästare
boxning

Linda Johansson
Årets SAFF-spelare
American Football

FitLine athletes
around the globe

”Det fyller mig med glädje, tillfredsställelse, stolthet och ödmjukhet att veta, att det jobb vi lägger ned lönar sig. Våra FitLine-produkter förbättrar människors liv och de hjälper till att stödja många framgångsrika idrottsutövare i hela världen.

Hälsa och prestationsförmåga är två viktiga grundpelare i ett fullödigt och lyckligt liv. Och när det gäller idrottsutövare är prestationsförmågan avgörande. Att kunna hämta styrka i det avgörande ögonblicket och att samtidigt återhämta sig snabbt. Det har en avgörande inverkan på framgången och varaktigheten hos karriären för elitidrottsutövare, både män och kvinnor, att skydda kroppen och förse den med alla livsviktiga näringsämnen och vitala komponenter.

Dopningssäkerheten har högsta vikt. Om man kompromissar med den, så kan livet som idrottsman vara slut redan imorgon.

Kort sagt: våra livsmedel är bränsle för kroppen.

Men hur skall en elitidrottare täcka in sitt behov av näringsämnen och vitala komponenter på ett säkert sätt? Här krävs mycket tid (som då går bort från träningen). Och omfattande sakkunskaper om människokroppen och om de senaste forskningsrönen. Även för toppidrottare med eget supporteam kan detta vara en nästan omöjlig utmaning.

Vår lösning heter FitLine. Med FitLine-produkterna har vi tagit fram en tillförlitlig, smaklig och enkel lösning, för att täcka in behovet och täppa till luckor.

Med senaste vetenskapliga rön som grund, och med ett världsunikt expertteam till stöd. Med hundraprocentig säkerhet.
Våra aktiva idrottsutövare kan förlita sig på detta. Och det har de gjort i 20 år nu.

Denna sportkatalog från PM-International är unik. Jag känner inte till något annat företag i världen med lika stor skara idrottsutövare som gillar produkterna, och som berättar om det i den här katalogen. Här har endast en bråkdel av alla idrottsutövare som använder FitLine kommit till tals.

Jag är mycket glad över att kunna lämna över den senaste utgåvan av PM-Internationals sportkatalog. För våra idrottsutövare som en bekräftelse av att ha den rätta, tillförlitliga partnern vid sin sida. För våra återförsäljare som en motivation och en hjälp att göra våra produkter kända för ännu fler idrottare och sportintresserade människor.

Vi önskar alla våra FitLine-aktiva ett framgångsrikt 2020!

Rolf Sorg
grundare och direktör/styrelseordförande
vid PM-International AG

Achim Heukemes
Vice-världsmästare 24h &
Duathlon (Masters)
Extremsport

Shanice Craft
U23 europamästare
Friidrott/diskus

Proffsens **hemlighet**

FitLine kosttillskott i premiumsegmentet etablerade sig redan för 20 år sedan inom elitidrotten!
”Mer än 1000 elitidrottare i mer än 50 olika sportgrenar och från mer än 20 länder förlitar sig på FitLine-produkterna och är övertygade om resultaten. Inom ramen för ett hittills unikt koncept med sportmarknadsföring bedrivs det samarbeten bl.a. med de tyska, österrikiska och polska skidförbunden (DSV, ÖSV, PZN), det tyska ishockeyförbundet (DEB), tyska cyklistförbundet (BDR), tyska friidrottsförbundet (DLV), Swiss Sliding-förbundet (bl.a. bob), de schweiziska och luxemburgska handbollsförbunden (SHV, FHL), Luxemburgs basketbollsförbund (FLBB) och några till.“
Bli en del av framgångarna för FitLine!

Torsten Weber
Civilekonom
Direktör sportmarknadsföring

FitLine är officiell leverantör bl.a. av:

Innehållsförteckning

Kosttillskott inom sporten – en framgångsfaktor!	6/7
Kvalitet – NTC®/Köln-listan®	8/9
Optimal-Set/PowerCocktail	22/23
Activize Oxyplus – “Prepare“ – mer styrka och koncentration	30/31
Fitness-Drink – “Perform“ – för uthållighet	36/37
Restorate – “Recover“ – för regenerering	42/43
Tillsatsprodukter – “Strength/Power – Get in Shape”	48-51
Medaljförteckning	56/57
Rekommenderad användning av FitLine-produkterna inom sporten	58-60
Maximerade prestanda vid sport – studie	61
Produktkvalitet och dopningssäkerhet – premium redan från början	62/63
Business Info - med FitLine, för vinster i både sport och samhälle	64/65

Sportslag

Alpin skidåkning	10, 11, 12
American Football	47
Backhoppning	10, 11, 12
Badminton	45
Basketball	17, 21,25
Beachvolleyboll	41
Bergsklättring	26
Biathlon	24
Bikini Fitness	25
Bob	14, 28
Bowling	40
Boxning	32
Brottning	34
Cykelsport	16
Drakbåt	34
Enduro	35
Extremsport	46
Fotboll	33
Friidrott	19, 28, 44, 53
Handboll	15, 16, 21, 41
Ishockey	13
Judo	44
Karate	47
Konståkning	26
Kraftsport	35
Motorsport	45, 52
Natural Bodybuilding	54
Nordic Walking	20
Nordisk kombination	10, 11, 12
Paracykling	29, 55
Polesport	52
Rodd	19
Skicross	10, 11, 12
Skridsko	39
Skytte	27
Snowboard	33
Squash	17, 24
Taekwondo	27,46
Tennis	18, 29, 39,55
Triathlon	29, 38, 54, 61
Wushu	40

Janet Heinen
2-faldig WKU-världsmästare
Kickboxning

Optimerad kost i sporten – **en framgångsfaktor!**

Utökat behov hos mångkampare och elitidrottare

Vetenskapliga studier ger ofta vid handen att sportutövare lider av näringsbrist. Många gånger får de alltför litet t.ex. vitaminer och mineraler (för lite frukt, grönsaker, sallad, fullkornsprodukter). Tidsbrist, mycket resor, rökning, alkoholintag eller träningsscheman och tävlingar för elitidrottarna kan vara andra bidragande omständigheter.

Breddidrottare drabbas oftare av näringsbrist än t.ex. elitidrottare, eftersom organismen är mindre väl anpassad till elitinsatsen. En större förlust av elektrolyter och framför allt vätska kan uppstå. Möjliga konsekvenser: försämrad insats och mindre energi, ökad skadebenägenhet, snabbare uttröttning, långsammare återhämtning efter sportbelastning eller försvagat immunsystem.

Optimerad kost
med FitLine

FitLine Optimal-Set, bestående av PowerCocktail för energiämnesomsättningen och Restorate för återhämtning**, för optimering av baskosten*

Mer välbefinnande, mer kraft, bättre återhämtning

En optimal kost måste vara anpassad individuellt till idrottsutövaren. Behovet av energi och vitala ämnen är avhängigt av ålder och kön, och av varaktighet, sportgren och intensitet vid den kroppsliga och mentala belastningen.

En viktig bas för hälsan och prestationsförmågan är att kroppen förses med livsnödvändiga näringsämnen och komponenter (kolhydrater, protein, fett, vitaminer, mineraler, kostfibrer, bioaktiva substansen, vatten) genom den grundläggande kosten.

FitLine kompletteringsprodukter: Säkerställande av ett ökat behov

FitLine, med sitt sortiment av komplement, täcker in det ökade behovet hos idrottsutövare – både motionärer och elit – och används som optimerad sportnäring individuellt kombinerat för den aktuella personen. Exempel: FitLine Protein-Ultra bar eller FitLine ProShape® Amino levererar de proteiner och aminosyror som är så viktiga för musklernas bevarande och uppbyggnad.

Vad är det som elitidrottarna gillar med FitLine?*

- Hög produktsäkerhet (bl.a. genom registrering på Köln-listan®)
- Optimal verkan
- Bästa kompatibilitet
- God smak
- Omfattande produktportfölj
- Hög trovärdighet tack vare referenser från andra elitidrottare

*Intern enkät med mer än 200 toppidrottare

Rekommenderad användning av FitLine-produkter inom bredd- och elitidrott, sid. 58-60.

** Rik på vitamin B6 och vitamin C - bidrar till en normal energiämnesomsättning*
*** Rik på magnesium - bidrag till en normal funktion hos nervsystemet och till en normal muskelfunktion*

Kvalitet/transportkoncept för näringsämnen (NTC®)

i rätt tid på rätt plats!

Det exklusiva transportkonceptet för näringsämnen (NTC®) levererar näringsämnen exakt när de behövs, exakt dit de behövs - på cellnivå!

PM-International AG är det första och enda företag som har utvecklat ett transportkoncept för näringsämnen i syfte att öka biotillgängligheten för näringsämnen och att göra dessa tillgängliga snabbare och bättre. Vi drar fördel av synergieffekterna hos enskilda näringsämnen, och kombinerar dem med bästa biotillgänglighet som samverkar på ett perfekt sätt och som uppvisar otroliga effekter som förstärker varandra inbördes.

Som första företag tillämpar vi den exklusiva microSolve®-teknologin, med vars hjälp fettlösliga substanser kan arbetas in i en vattenbaserad lösning på ett optimalt sätt. Vi har vidareutvecklat denna process så att inga som helst kemiska konserveringsmedel krävs längre.

Dr Tobias Kühne
Vetenskaplig chef

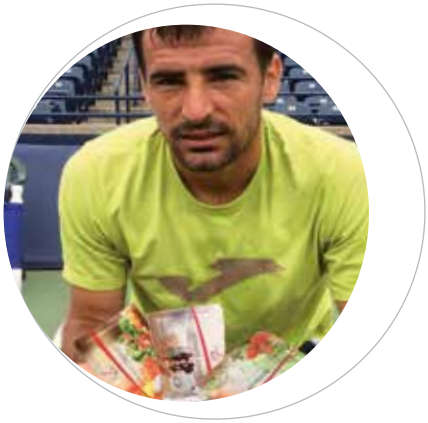
”Ett internationellt team av experter från alla områden – medicin, nutrition, biologi, biokemi, fysiologi etc. ingår i den kommitté som har utarbetat det unika transportkonceptet för näringsämnen. Sedan 20 år omfattas NTC® av kontinuerlig vidareutveckling, så att det hela tiden kan optimeras.“

Alla FitLine-kosttillskottspro-dukter på Köln-listan®

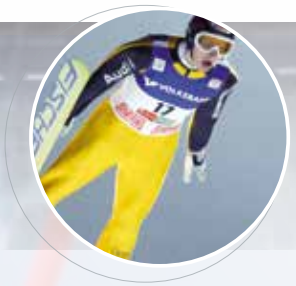
Mer säkerhet tack vare testade produkter

Alla FitLine-kosttillskottsprodukter finns med på Köln-listan®. Köln-listan® är ett initiativ från sportens värld och där finns kosttillskott (”Nahrungsergänzungsmittel, NEM”) med minimerad dopningsrisk. Listan publicerar produkter som har testats avseende dopnings-substanser av ett laboratorium, världsledande när det gäller NEM-analyser (kosttillskott). Köln-listan® ger idrottare och företag tillgång till en fristående serviceplattform där informa-tion publiceras på ett transparent sätt i syfte att öka säkerheten för båda parter. Mer info på: **www.koelnerliste.com**

Betydelsen av Köln-listan® erkänns av många elitidrottare som använder FitLine och den betonas i positiva ordalag av sportförbund som är övertygade om FitLine-pro-dukterna. Beprövade och effektiva kosttillskott för bästa prestanda – med FitLine!



Ivan Dodig
Segrare Franska öppna, dubbel tennis



Officiell utrustningsleverantör till de tyska skidlandslagen

DSV®
DEUTSCHER SKIVERBAND

Wolfgang Maier

sportansvarig Ski Alpin, Skicross och Freeski Deutscher Skiverband (DSV)

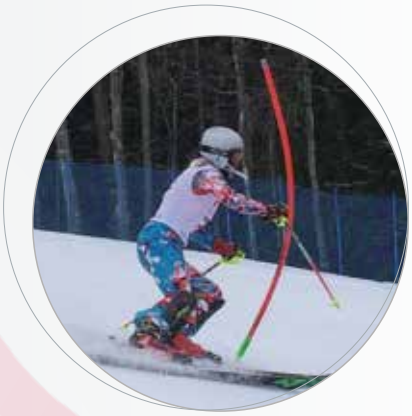
”Både för våra aktiva, och för oss som förbund, är det enormt viktigt att produkterna innehåller orenheter. FitLine har alltid, utan undantag, säkerställt sin kvalitetskontroll och därmed produkternas renhet. FitLine-produkter har därför aldrig ådragit sig reklamationer. De finns med på Köln-listan® och det är ett avgörande kriterium för DSV och dess aktiva. Dessutom står produkterna högt i kurs hos våra atleter. De används mycket gärna och i omfattande mängd i utbildningsprogram och tävlingar.

Vi använder FitLine-produkterna sedan oktober 2009 och vi tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus och alla ProShapes och barer.

De största DSV-framgångarna de senaste 5 åren:

Vinter-OS 2014/2018	15 guld
	12 silver
	8 brons
VM	30 guld
	16 silver
	12 brons

Från vänster: Sebastian Eisenlauer (längdskidor), Josef Ferstl (alpint), Juliane Seyfarth (backhoppning damer)



från v. till h. Julian Eberhard (biathlon), Max Franz (alpint), Eva Pinkelnig (backhoppning), Miriam Puchner (alpint), Bernhard Gruber (nordisk kombination)

Toni Giger

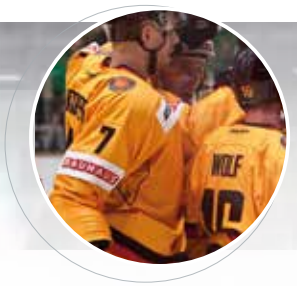
sportdirektör vid det österrikiska skidförbundet (ÖSV)

”Det som är så speciellt med FitLine är att produkterna står på Köln-listan®. Vad gäller renheten hos produkterna är det säkerställt att idrottarna kan ta dessa produkter utan att komma i konflikt med dopningsbestämmelser. Det österrikiska skidförbundet vill ha en ren sport, och det var säkert ett mycket viktigt skäl till vårt samarbete med FitLine. Inom ÖSV finns det dietister och läkare som undersöker vilka produkter som är individuellt lämpliga för en idrottsutövare, och där har vi alltid valt produkter från FitLine. Sortimentet är mycket brett, och man kan täcka in ett helt lag.
Av de volymer som efterfrågas är det tydligt att våra idrottare mycket gärna använder FitLine-produkterna. Smaken är god, och de tas upp snabbt. Våra idrottare älskar FitLine-produkterna.”

Vi använder FitLine-produkterna sedan november 2009 och vi tar regelbundet FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Joint Health och alla barer.

De största ÖSV-framgångarna de senaste 5 åren:

Vinter-OS 2014/2018	8 guld
	9 silver
	10 brons
VM	17 guld
	23 silver
	19 brons



Marek Siderek

sportdirektör vid det polska skidförbundet (PZN)

”Alla landslag och träningsgrupper i de klassiska och alpina discipli-nerna inom det polska skidförbundet PZN samt snowboard och ski-cross använder FitLine-produkterna officiellt sedan maj 2010. En korrekt och balanserad kost med en säker kosttillskottslinje som komple-ment är idag en integrerad beståndsdel av hela utbildningen inom PZN. På ett balanserat sätt kompletterar FitLine-produkterna våra aktivas utökade behov av mineraler och vitaminer, utan att belasta kroppen i onödan. Inom backhopp-ningen, som idag är förbundets viktigaste gren, måste utövaren säkerställa hög-sta möjliga koncentration och rörelseförmåga ibland under flera timmar i sträck. Här har Fitness-Drink i kombination med Activize Oxyplus visat sig ha mycket god effekt. För backhopparna är det enormt viktigt att andelen kroppsfett inte ökar, och där stödjer oss FitLine-produkterna mycket bra. FitLine Restorate används i princip stödjande för återhämtningen. Det polska skidförbundet och alla landslag är mycket glada över samarbetet med PM-International och FitLi-ne-produkterna.“

Vi använder FitLine-produkterna sedan maj 2010 och vi tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Feel Good Yoghurt-Drink, Protein Ultra, fruktsnittar och Fitness-Drink.

Mitt FitLine-team är PM-International Sp.z o.o. (Polen).

Våra största idrottsframgångar:

Vinter-OS	5 guld
	5 silver
	5 brons
VM	12 guld
	4 silver
	6 brons

Från vänster: Kamil Stoch, Maciej Kot, Dawid Kubacki, Piotr Żyła (back-hoppning)

Franz Reindl

Ordförande, tyska ishockeyförbundet (DEB)

”Våra spelare och FitLine är en bra kombination. Vi har nu samarbetat i mer än 20 år. Spelarna är mycket positiva till FitLine-produkterna. I synnerhet PowerCocktail, Activize, Restorate och Fitness-Drinken. FitLine-produkterna har jag använt själv i många år nu. Jag är fortfarande aktiv, spelar lite hockey, klättrar i berg, vandrar, men kör helst mountainbike. Varje morgon tar jag PowerCocktail, på kvällen Restorate, och Activize då och då. Jag mår bra, känner mig frisk, och jag är glad över att vara FitLine-partner. Jag ser fram emot ett fortsatt samarbete.”

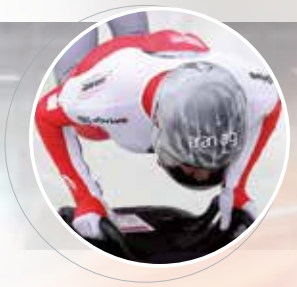
Idrottarnas favoritprodukt: FitLine Fitness-Drink.

Vi använder FitLine-produkterna sedan september 1998 och vi tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Protein Ultra och fruktsnittar.

Våra största idrottsframgångar:

Vinter-OS	1 silver
	2 brons
VM	2 silver
EM	2 guld
	3 silver

Övre raden från v.: Martin Abraham, Andreas Gröger, André Kreidler, Patrick Dallaire, Christian Künast, Tobias Abstreiter, Toni Söderholm, Steven Reinprecht, Cory Murphy, Stefan Schaidnagel, Horst Fuchs, Matthias Scholze, Christian Menningen. Mittenraden från v.: Marco Nachrichter, Marco Nowak, Jonas Müller, Marc Michaelis, Lean Bergmann, Stefan Loibl, Denis Reul, Korbinian Holzer, Leonhard Pföderl, Markus Eisenschmid, Frederik Tiffels, Moritz Seider, Benedikt Schopper, Alexander Engel. Nedre raden från v.: Mathias Niederberger, Yasin Ehliz, Marcel Noebels, Yannic Seidenberg, Patrick Hager, Moritz Müller, Philipp Grubauer, Leon Draisatl, Matthias Plachta, Dominik Kahun, Frank Mauer, Gerrit Fauser, Niklas Treutle.



SWISS sliding

Sepp Kubli

ordförande, Swiss Sliding

”Med 34 medaljer i vinter-OS är Swiss Sliding det mest framgångsrika schweiziska vintersportförbundet. För ca tre år sedan började vi bygga upp laget på nytt, och idag har vi en stark uppställning. Hos oss är det de unga aktiva som står i fokus. Deras välbefinnande och hälsa är extremt viktigt. Hit hör en balanserad kost med förstklassiga produkter.
Vi beslutade oss 2012 för att försörja alla utövare inom Swiss Sliding på lång sikt med produkter från FitLine. Det breda sortimentet stödjer ett optimerat näringsupptag, förbättrar återhämtningen och minskar risken för skador. Dessutom tar kroppen upp produkterna mycket bra. Swiss Sliding tackar FitLine för det goda samarbetet, och ser fram emot fortsatta framgångar.”

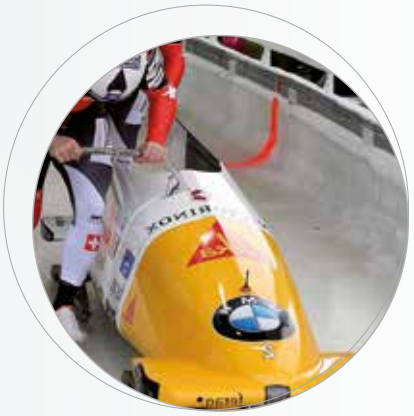
Vi använder FitLine-produkterna sedan januari 2012 och vi tar regelbundet FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Joint Health och alla barer.

Vår FitLine-kontakt är PM-International AG (Schweiz).

Våra största idrottsframgångar:

Vinter-OS:	11 guld
	10 silver
	13 brons

Bakre raden från v. till h.::Auderset Ronald (skeleton), Simon Friedli (pilot Bobteam Friedli), Marina Gilardoni (skeleton), Wolfgang Stampfer (f.d. världscuptränare), Silvio Weber (påskjutare bobteam Vogt), Marius Schneider (pilot bobteam Schneider – har slutat av hälsoskäl) Pascal Moser (påskjutare Rohnerbulls), Stephan Wüest (påskjutare team Schneider), Marco Leimgruber (påskjutare bobteam Moulinier), Eveline Rebsamen (pilot team Rebsamen), Anina Bruggisser (påskjutare bobteam Hasler), Jasmin Naef (påskjutare bobteam Hasler); Rahel Rebsamen (påskjutare team Rebsamen) Marco Tanner (påskjutare bobteam Kuonen), Yann Moulinier (pilot bobteam Moulinier), Sandro Ferrari (påskjutare bobteam Kuonen), Patrick Kuonen (påskjutare bobteam Kuonen), Oliver Gyger (påskjutare bobteam Vogt), Christoph Langen (chefstränare juniorer); mittenraden från v. till h.: Natalie Maag (rodel), Marco Döring (påskjutare bobteam Kuonen), Alena Huber (skeleton), Michael Kuonen (pilot bobteam Kuonen), Jean Jacques Buff (skeleton), Michael Vogt (pilot bobteam Vogt); Främre raden från v. till h.: Irina Strebel (påskjutare bobteam Fontanive), Martina Fontanive (pilot bobteam Fontanive), Melanie Hasler (pilot bobteam Hasler)



Ingo Meckes

Sportdirektör vid det schweiziska handbollsförbundet (SHV)

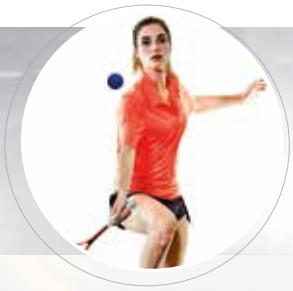
”För de aktiva innebär spelet i landslaget en hög extrabelastning jämfört med ligaspelet till vardags. Det är många matcher som skall spelas under kort tid och laget förbereder sig intensivt. Belastningen på kropp och själ är mycket omfattande under dessa tidsperioder. En optimal näringsförsörjning är en viktig bas för att uppnå målen inom sporten och att kunna öka prestationerna genom inriktad träning. Vi behöver flexibla, kompetenta samarbetspartners, och vi är glada över att få detta stöd från FitLine-produkterna. Med maximal dopningssäkerhet.”

Idrottarnas favoritprodukt: ProShape 2 go White Choco Slim.
Vi använder FitLine-produkterna sedan oktober 2012 och vi tar regelbundet FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein Ultra och fruktsnittar.

Vårt FitLine-team är PM-International AG (Schweiz).

Våra största idrottsframgångar:
Deltagande vid 6 tillfällen i handbolls-VM
Deltagande vid 10 EM/VM juniorer sedan 2010
EM 2004: 12:e plats, kval till EM 2020
Sommar-OS 1996: 7:e plats

Bak (från v.): Michal Barda (målvaktstränare), Lukas von Deschwanden, Michal Svajlen, Samuel Röthlisberger, Lenny Rubin, Lucas Meister, Luka Maros, Matthias Gysin (assisterande tränare). Mitten (från v.): Hans Wipf (coach), Beat Kind (sjukgymnast), Roman Sidorowicz, Nicolas Raemy, Alen Milosevic, Dimitrij Küttel, Andy Schmid, Michael Suter (landslagstränare), Damiano Belvedere (sjukgymnast). Fram (från v.): Nik Tominec, Maximilian Gerbl, Aurel Bringolf, Nikola Portner, Marc Winkler, Marvin Lier, Jonas Schelker.



Patrick Moster

Sportdirektör tyska cyklingsförbundet (BDR)

”Vi i BDR har nu samarbetat i mer än 20 år med FitLine. Vi har fem olympiska disciplingrupper, och alla använder FitLine-produkter. Vi har mycket positiva erfarenheter från sammansättningen av Fitness-Drink, och vi vet att den finns med på Köln-listan®. Vi använder Activize för snabba insatser. När det gäller Restorate, med 200km distans, d.v.s. fem till sex timmars prestationer måste man se till att man återhämtar sig mycket bra över natten. Där har Restorate alltid varit en utmärkt produkt! Vid de långa tävlingarna stöttar vi med de välsmakande barerna, Protein Ultra och även fruktsnittarna.”

Vi använder FitLine-produkterna sedan november 1997 och vi tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Cellskydd (Antioxy), Q10 Plus, ProShapes All-in 1 och fruktsnittar.

Thierry Wagner

vice ordförande, Luxemburgs handbollsförbund (FHL)

”FitLine ger vårt lag en möjlighet att vidareutvecklas, inte bara vad gäller vissa handbollstekniker, utan även att hålla en hälsosam kost på basis av utmärkta produkter. För den dagliga förberedelsen i en sport på hög nivå är inte bara träningen viktig, utan även vad man förser kroppen med, både före och efter. FitLine levererar dessa specialprodukter som är nödvändiga för en global förberedelse av våra landslagsspelare. Det var enkelt för oss att välja samarbetspartner, och vi är stolta över vad vi har åstadkommit. Även jag själv, som f.d. spelare, har använt FitLine-produkter. I synnerhet Restorate hjälpte mig mycket bra vid återhämtningen efter en tuff match. För våra spelare är rätt produkter jätteviktiga för de dagliga förberedelserna. De mår bättre, och det är givetvis viktigt om man vill göra bra ifrån sig ute på plan.”

Vi använder FitLine-produkterna sedan sommaren 2018 och vi tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink och ProShape 2 go bar.

Vår FitLine-kontakt är Raul Gabellini.

SWISS SQUASH

Ernst Roth

Ordförande centrala styrelsen SWISS SQUASH

”Det schweiziska squashförbundet, grundat 1973, organiserar och främjar utövandet av squash i Schweiz. Dessutom ansvarar Swiss Squash för ungdom + sport inom squash och genomför klubbmästerskap och nationella individuella mästerskap. Produktsäkerheten, kvaliteten, resultaten, smaken och kompatibiliteten var avgörande för den centrala styrelsen i valet av FitLine-produkter och att rekommendera dem för medlemmarna.”

Våra utövare använder FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape 2 go och Protein Ultra.

Vårt FitLine-team är Lutz Lorenz och Patrick Kohler.

FLBB

Christian Mais

styrelseledamot Luxemburgs basketbollsförbund (FLBB)

”Vi har hållit utkik efter en kraftfull, seriös partner som tar oss ett steg längre, även inom kosttillskott. Så upptäckte vi FitLine, ett redan väletablerat och ansett märke inom sporten i hela Europa. I den generella förberedelsen inför match, träning etc. är kosten avgörande. När trupperna spelar ihop är vi mycket noggranna med en anpassad kost. En viktig faktor är att den måste vara avstämd mot träning och prestationer för att spelarna skall må bra, återhämta sig bättre och kunna ge allt när det behövs. De presterar mer och har en god återhämtning. I dopningsfrågan: Alla vet att FitLine-produkterna kan användas utan betänkligheter. De smakar dessutom mycket gott, och har en mycket hög acceptans hos spelarna: De vill hela tiden ha mer!”

Idrottarnas favoritprodukt: FitLine Activize Oxyplus.
Vi använder FitLine-produkterna sedan augusti 2015 och tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Q10 Plus, Protein-Ultra och ProShape 2 go Choco-Slim barer.

Våra FitLine-kontakter är Claude och Fabien Simon.

sporthilfe

Mag. Gernot Uhlir

VD, Österreichische Sporthilfe (ÖSH)

”Österreichische Sporthilfe är startpunkten för Österrikes elitidrottare och juniortalanger med och utan funktionshinder, och man erbjuder dem en professionell, prestationsstimulerande miljö. Här förlitar sig ÖSH på ett starkt samarbete med FitLine, och ställer FitLine-produkterna till idrottarnas förfogande. Tack vare det breda sortimentet med FitLine-produkter kan våra aktiva få sina individuella behov uppfyllda, för en komplett försörjning med vitala komponenter. Ett absolut måste är här naturligtvis den höga produktsäkerheten och de regelbundna kvalitets- och dopningskontrollerna. ÖSH erbjuder en plattform för att våra idrottare kan förses med toppkvalitetsprodukterna från FitLine, och man stödjer dem på bästa möjliga sätt mot vägen till världseliten.“

Vårt FitLine-team är PM-International Österrike och Claude Simon.

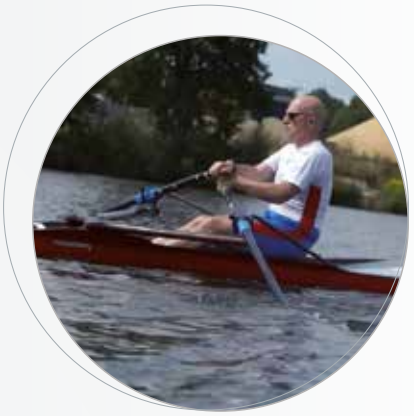
Sabine Schmitz

VD, tennisförbundet Niederrhein e.V. (TVN)

”Tennisförbundet Niederrhein e.V. (TVN) utrustar sina förbundslag med FitLine-produkter sedan några år tillbaka. För matcherna är det Fitness-Drink som gäller, och för bättre återhämtning Restorate. I år lyckades två lag på nytt erövra titeln i de tyska förbundsmästerskapen. Spelarna har reagerat mycket positivt på produkterna. De säger att Fitness-Drink har bidragit till klart stabilare prestanda i hela matchprocessen. Vi är glada över att vi kan erbjuda våra spelare och medlemmar kosttillskott i form av FitLine-produkter, som är säkra ur dopningssynpunkt.

Vi använder FitLine-produkterna sedan maj 2015 och tar regelbundet FitLine Fitness-Drink, Restorate, Protein Ultra, PowerMeal, ProShape 2 go White Choco och Choco Slim barer.

Vår FitLine-kontakt är Lutz Lorenz.



Idriss Gonschinska

Direktör, tyska friidrottsförbundet (Deutscher Leichtathletik Verband, DLV)

”En förutsättning för ett samarbete av detta slag är i huvudsak en hög produktsäkerhet avseende dopningsrelevanta komponenter, plus registreringen på Köln-listan®. I elitskiktet har FitLine-produkterna fått mycket god acceptans, och de står för en mycket bra kompatibilitet. Det breda produktsortimentet uppfyller också de mångskiftande behoven inom friidrotten, med dess delvis helt åtskilda discipliner. Det medicinska teamet inom DLV har fått omfattande respons från idrottarna och coacherna: sammanfattningsvis är man i grunden positiv i bedömningen av produkterna avseende effekten, kompatibiliteten och smaken. Under den värmebölja som drabbade hemma-EM i Berlin, något ovanlig för vårt klimatområde, gav FitLine-produkterna ett viktigt bidrag till de största framgångarna för DLV-landslaget på 20 år.”

Vi använder FitLine-produkterna sedan juli 2017 och tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink och Protein Ultra.

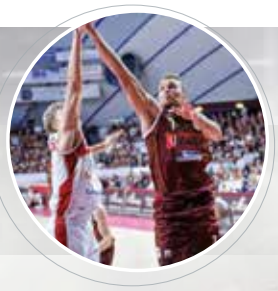
Stéphane Cesari

ordförande, Luxemburgs roddförbund (FLSA)

”Samarbetet med FitLine är mycket viktigt för oss eftersom vi ju båda har samma mål: att bygga upp en verkligt ärlig och långvarig relation inom sporten. Själv använder jag de olika barerna ProShape 2 go. Jag tycker mycket om White Choco, den smakar ju så otroligt gott. Storleken på barerna är perfekt när man ror längre sträckor. Jag får en perfekt tillförsel av energi och protein, och känner mig inte hungrig i båten. De produkter som jag använder mest är dryckerna. Restorate för återhämtningen, och Fitness-Drink för vätskebalansen när jag ute på vattnet flera timmar i sträck. Vi älskar möjligheten att ge roddarna i Luxemburg så otroligt bra produkter.”

Vi använder FitLine-produkterna sedan våren 2018 och tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, PowerMeal och ProShape 2 go barer.

Vår FitLine-kontakt är Fahrudin Kuduzovic.



Andreas Wilhelm

ordförande och utbildningsledare, tyska förbundet för stavgång (DNV)

”Jag är idrottslärare till yrket, och i mer än 25 års tid har jag jobbat med temat prevention. Hit hör motion, kost och personlighetsutveckling. I min funktion som ordförande och utbildningsledare inom tyska och internationella stavgångs- och preventionsförbundet är det viktigt för mig att få folk att förstå vikten av motion och att ge våra utbildade instruktörer möjlighet att bli självständiga. För mig är kroppen (motion och sund kost) och själen (mental träning) oskiljaktiga. Sedan jag började använda FitLine-produkterna regelbundet återhämtar jag mig mycket snabbare både vid sport och i vardagen. Mitt immunsystem har blivit klart stabilare, och framför allt är jag frisk och mår bra.”

Jag använder FitLine-produkterna varje dag sedan sommaren 2004 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Cellskydd (Antioxy), Fitness-Drink, Omega 3+E, Q10 Plus, ProShapes All-in 1 och Joint Health.

Jeannine Böhm

VD, Swiss Nordic Fitness Organisation (SNO)

”Jag har ett förflutet som elitidrottare inom friidrott, sjukamp, och sedan 2011 är jag VD i Swiss Nordic Fitness Organisation. Som branschorganisation för stavgång i Schweiz strävar vi efter att leverera bästa möjliga kvalitet på alla områden, kost, motion och avkoppling. Tack vare samarbetet med PM-International känner vi oss inom SNO att vi har optimalt stöd när det gäller försörjning av vitala komponenter, och vi har kunnat entusiasmera ett stort antal instruktörer och ALFA-coacher för FitLine-produkterna. Jag själv använder produkterna sedan hösten 2005 och jag känner mig mer balanserad och vital i min vardag.”

Jag använder regelbundet produkterna FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Q10, Omega 3, Cellskydd (Antioxy), Feel Good Yoghurt-Drink och Fitness-Drink.

Oliver Roggisch

sportchef, Rhein-Neckar-Löwen handboll

”Jag använde FitLine-produkterna redan under min aktiva tid hos Rhein-Neckar-Löwen, och jag är absolut övertygad sedan dess. Som sportchef för ”lejonen” kan jag konstatera att FitLine-produkterna har en fantastisk respons hos spelarna och en mycket positiv verkan! Vi använder produkterna individuellt, så att varje spelare kan täcka in sitt personliga behov. FitLine-produkterna tas upp mycket väl, har en maximal produktsäkerhet och stödjer oss i utövandet av den snabba, hårda handbollen på ett optimalt sätt. Vi tar i huvudsak Fitness-Drink före, under och efter träning och tävling, plus Activize för mer kraft och energi! Vi tar Restorate efter träningspassen, för en optimal återhämtning. Då och då tar vi proteinbaren och fruktsnittarna som mellanmål, och de är ett perfekt komplement.”

Vi använder regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Protein Ultra och fruktsnittar.

Reyer Venezia

National Champion - basketball (Italien)

”Vi använder FitLine-produkterna och mår bättre. Med FitLine Restorate återhämtar vi oss efter träning och match mycket bättre än tidigare. Vi har även mycket mer energi än förut, när vi har tagit FitLine Activize.”

Vi använder FitLine-produkterna sedan september 2016 och tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Basics, Activize Oxyplus och Restorate.

Våra FitLine-kontakter är Antonello Riva och Renzo Colombini.

Paulina Wulcan
Nr 1 i Sverige (AK)
Tennis

Bas för immunsystem och energi

PowerCocktail

En optimerad tillförsel av näringsämnen samt en intakt tarmflora är viktiga faktorer för mer energi och styrka. Ett stabilt immunsystem ger skydd mot utmaningarna från sport, arbete och vardag. PowerCocktail är en 2-i-1-lösning: den levererar energi och koncentration, och stödjer samtidigt immunsystemets normala funktion.

- Det exklusiva transportkonceptet för näringsämnen (NTC®) stödjer en optimal upptagning av näringsämnen
- Bästa extrakt från förstklassiga bär och frukter, grönsaker, örter och kryddor ger en blandning av polyfenoler och vitaminer
- Rikt på vitamin C – bidrar till immunsystemets normala funktion. Vitamin C ökar järnupptaget bidrar till att minska trötthet och utmattning
- Rikt på vitamin B6 – bidrar till en normal energiämnes omsättning. Med vitamin B2 (riboflavin) och B3 (niacin) – hjälper till att minska trötthet och utmattning
- Innehåller lösliga och olösliga kostfibrer från frukt, grönsaker och spannmål samt levande mjölksyrabakterier (L. reuteri, L. acidophilus)
- En unik kombination av bioaktiva mikronäringsämnen såsom vitaminer, spårelement och högt biotillgänglig kurkumin

==> **Den idealiska basen för alla hälsomedvetna och kropps ligt aktiva människor.**

DAILY USE

Anastasija Kuzmina
Guldmedalj, vinter-OS biathlon

Anastasija Kuzmina

Flerfaldig guldmedaljör, vinter-OS biathlon (Slovakien)

”Efter att jag fick mitt andra barn 2015 beslöt jag mig för att fortsätta min idrottsliga karriär. Jag visste att kroppen skulle utsättas för maximal belastning igen, och jag behövde hitta rätt produkt som hjälper kroppen att klara påfrestningarna.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2015 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Restorate, Joint Health + ActiveGel, Omega3 och Q10.

Mina FitLine-kontakter är Bea och Lazi Kollar.

Simon Rösner

Vice Europa-mästare – squash (Tyskland)

”Allmänt sett känner jag mig återhämtad och fräsch för mitt spelande, oavsett om det är träning eller match. Jag har fått helt igenom positiva erfarenheter med PowerCocktail, Fitness-Drink och Restorate FitLine-produkterna har övertygat mig totalt. Just inom squash, som kräver precis allt av utövaren, är det viktigt att man stödjer kroppen i både belastning och återhämtning. Med FitLine har jag hittat en samarbetspartner som jag litar på helt och fullt och som hjälper mig att nå mina uppsatta mål.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan juli 2018 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink och Basen Plus.

Min FitLine-kontakt är Patrick Kohler.

Ellen Åström

damlandslaget - basketball (Sverige)

”Jag har mycket bra erfarenheter från FitLine. Produkterna har verkligen hjälpt mig att komma i ännu bättre form igen. Sedan jag började använda PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo, Munogen och Fitness-Drink har min kroppsliga förmåga och mitt allmänna välbefinnande ökat. Jag börjar dagen med PowerCocktail och Heart Duo, för att få den där energikicken som krävs. Jag får mycket energi från produkterna genom PowerCocktail.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan april 2018 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo, Munogen och Fitness-Drink.

Min FitLine-kontakt är Richard Lind.

Camilla Gennel Rosén

Svensk mästarinna “Bikini Fitness” – Bodybuilding (Sverige)

”Jag har ätit vitaminer och mineraler från olika tillverkare i många år, men sedan jag började ta FitLine-produkterna känner jag mig mer alert och vaken än aldrig förr. Den största och tydligaste skillnaden är att jag är starkare och har mer uthållighet. Jag kan träna mycket längre. Efter min sista tävling kunde jag hålla vikten, och suget efter socker är borta.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan oktober 2016 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo, Fitness-Drink och ProShape® (Amino).

Min FitLine-kontakt är Katarina Engelin.

Romana Kaiser

Flerfaldig Liechtenstein-mästare – konståkning (Liechtenstein)

”Jag kom i kontakt med FitLine redan som barn. Jag och mina två systrar var då medlemmar i en konståkningsklubb, och vi blev rekommenderade Basics-pulvret. Vi tyckte att det smakade gott. Jag tar det mycket gärna, och jag känner att det är bra för mig.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2016 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Restorate, Protein Ultra och ProShape 2 go.

Min FitLine-kontakt är Rinaldo Manferdini.

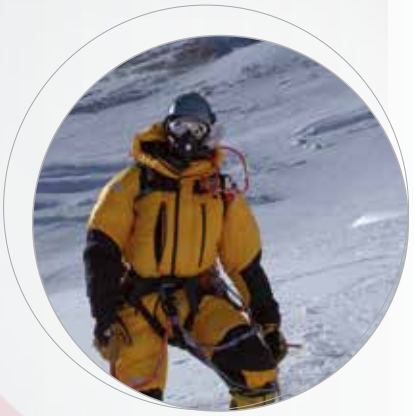
Daniel Akerman

Mount Everest – extremklättring (USA)

”Bergsklättring har varit en passion hos mig i många år, och den har tagit mig till några av världens högsta toppar. Det krävs en hel del mental och fysisk styrka. Men med FitLine-produkterna kunde jag öka mitt syreupptag och det minskar helt klart risken för höjdsjuka. FitLine-produkterna har hjälpt mig inte bara med mina klättringsframgångar, utan de har också bidragit väsentligt till att jag mår så bra. FitLine-produkterna har definitivt spelat en viktig roll, och de kommer att göra det även fortsättningsvis när jag letar upp världens högsta bergstoppar.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan augusti 2013 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Basics, Restorate, Activize Oxyplus, ProShape® (Amino) och Munogen.

Min FitLine-kontakt är Vanessa Akerman.



Jan Lochbihler

vice-europamästare – skytte (Schweiz)

”Jag har nu använt FitLine-produkterna i några år. Efter två år var jag inte längre känslig för syrahaltig frukt, och nu kan jag äta allting igen. ”Och dessutom återhämtar jag mig mycket bättre. FitLine har också direkt förbättrat min livskvalitet. För mig är det mycket viktigt att jag har optimal försörjning under internationella tävlingar. FitLine gör detta möjligt för mig, på ett helt okomplicerat, och naturligtvis säkert, sätt. Mina prestationer har blivit klart bättre, både vad gäller koncentration och noggrannhet, vilket förstås är viktigt i min sport.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan november 2012 och tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Cellskydd (Antioxy), Fitness-Drink och ProShape All-in-1.

Min FitLine-kontakt är Nicolas Rouiller.

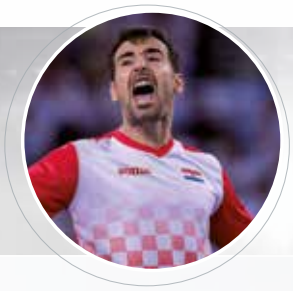
Michael Parchment

flerfaldig TAGB-världsmästare sparring – taekwondo (Norge)

”Av de produkter som jag använder och rekommenderar förväntar jag mig högsta kvalitet och toppresultat. Jag tränar högintensivt, och det innebär att all hjälp som jag kan få för att förbättra mitt hjärt-kärlsystem är en bonus, när det gäller att uppnå målen. De produkter som jag använder regelbundet är Basics, Activize, Restorate, Heart Duo och Munogen. Personligen anser jag att den här kombinationen har otroliga resultat för mig. Den hjälper mig att träna hårdare och förbättrar hjärt-kärl-systemet samt uthålligheten.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan oktober 2016 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo och Munogen.

Min FitLine-kontakt är Alexandra Vik.



Jenni Kangas

Finsk mästare – friidrott spjut (Finland)

”Jag älskar FitLine-produkterna. De smakar verkligen gott, och man glömmer aldrig att ta dem. FitLine-produkterna finns i ett stort sortiment, och alla har klarat kraven på Köln-listan®. Det innebär att de är säkra att använda. ”Jag kände resultatet av produkterna, och jag är trygg med att fortsätta att använda dem.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan september 2018 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate.

Min FitLine-kontakt är PM-International Finland.

Beat Hefti

guldmetaljör, vinter-OS 2-mansbob (Schweiz)

”FitLine-produkterna stödjer mig på ett optimalt sätt, varje dag. Det är framför allt den snabbare återhämtningen och den ökade prestationsförmågan som är så viktiga för oss kraftidrottare, och inom bobsporten. Allmänt bättre välbefinnande, längre topprestationer på träning och tävling. Tack vare FitLine-produkterna blev jag av med broskproblemen i knät, och idag är jag smärtfri!”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2006 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Restorate Citrus & Exotic, Cellskydd (Antioxy), Joint Health, Heart Duo och Protein Ultra-bar.

Min FitLine-kontakt är Daniel Hayoz.

Ivan Dodig

segrare Franska öppna dubbel – tennis (Kroatien)

”Jag tar alla mina FitLine-produkter varje dag, och jag känner att kroppen tycker om dem. Tack vare PowerCocktail får jag mer energi och uthållighet både på träning i tuffa matcher. Jag känner mig mer fokuserad och i bättre balans. FitLine-produkterna hjälper mig verkligen att ladda batterierna igen.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan april 2015 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein Ultra, ProShape® (Amino), Cellskydd (Antioxy), Basen Plus och Restorate.

Mina FitLine-kontakter är Patrick Kohler och Lutz Lorenz.

Sarah Tan

guldmedalj 12,3 km paracykling / triathlon (Singapore)

”Jag är triathlet och medlem av landslaget för cykelsport och paracykling. Produkterna har en god smak, och de löser sig lätt i vatten så att de tas upp lätt av kroppen. Mina favoritprodukter är Q10, Omega 3 och Activize Oxyplus. Denna trio fungerar briljant ihop, och håller mig i trim och alert. Jag tar den alltid före tävling, så att jag får ett snabbt energitillskott; många av mina tävlingar har ett spurtmoment.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan juni 2017 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Q10 och Omega 3.

Min FitLine-kontakt är Ng Chee Yeng.

Christian Aigner
Wingsuit

Netta Pekkala
Vice-världsmästare
Motorsport - snowcross

Mer styrka **och koncentration**

Activize Oxyplus

Activize Oxyplus levererar exakt de ämnen som kroppen behöver för att producera energi. Mer energi, mer styrka, mer prestation och syreupptagning ända in i kapillärer och celler!

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag!
- Enligt en intern studie ökar den maximala syreupptag ningskapaciteten (VO_2max)
- Med vitamin B2 (riboflavin), B3 (niacin), B5 (pantotensyra), B6 (pyridoxin), B12 (kobalamin) och folat (B9) - bidrar till att minska trötthet och utmattning
- Rik på vitamin B6 och vitamin C - bidrar till en normal energiämnesomsättning och ökar koncentrationen och prestationsnivån
- Stimulerar, vitaliserar, fräschar upp

PRODUCT OF Cologne List COMMITMENT TO A CLEAN SPORT

PATENTIERT PATENTED PATENTIERT

BEFORE | DURING SPORTS

Bernd Hornetz
Segrare, Ötztaler cykelmaraton
Cykelsport

Leon Bauer

Juniorvärldsmästare – boxning supermellanvikt (Tyskland)

”Utan produkterna var jag enormt trött, och jag hade absolut ingen kraft krav. Med Activize Oxyplus har jag mer styrka både på tävling och under träning. Efter 10-15 minuter kändes det som om jag skulle kunna gå ut direkt igen. FitLine hjälper mig, på den nivå jag befinner mig, att försörja min kropp, mitt immunsystem och mina muskler. Jag kan prestera optimalt från träning till träning, tävling till tävling och förberedelse till förberedelse, och hämta fram det mesta möjliga ur kroppen. FitLine är min trogna följeslagare sedan många år och hjälper mig att göra mitt bästa.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan oktober 2015 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Protein Ultra och Pro-Shape 2 go Choco Slim.

Min FitLine-kontakt är Dirk Theobald.

Melvyn Richardson

världsmästare U19 - handboll (Frankrike)

”Eftersom jag fortfarande är så ung, förväntas det alltid topprestanda av mig inom elitidrotten. Produkterna har hjälpt mig på ett utmärkt sätt i min personliga prestationsförmåga. Sett utifrån sportperspektivet, och när det gäller mitt personliga välbefinnande så är jag mycket nöjd med FitLine-produkterna.

Jag använder FitLine-produkterna sedan september 2015 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Basics och Restorate.

Min FitLine-kontakt är Adrien Rincheval.

Dominique Heintz

fotbollsproffs (Tyskland)

”FitLine-produkterna ger mig en bättre känsla i mitt välbefinnande. Jag känner mig mer utvilad och spänstig när jag tar produkterna. När jag tar Activize Oxylus får jag mycket mer energi, oavsett om det är på träning eller i matchsammanhang. Jag får mer koncentration och kraft. Det är viktigt för mig att jag snabbt återhämtar mig och kommer tillbaka.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2018 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Munogen, Fitness-Drink och ProShape® (Amino).

Min FitLine-kontakt är Dirk Theobald.

Konstantin Schad

bronsmedalj X Games – snowboard (Tyskland)

”Bara efter några veckor märkte jag att FitLine-produkterna gav många positiva effekter, och sedan dess är jag övertygad. Efter många års elitidrott kunde jag uppnå prestationsökningar upp till 10 procent på nästan alla områden under den första säsongsförberedelserna med FitLine. Något sådant är inte normalt.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan juni 2013 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, ProShape® (Amino), Restorate, Basen Plus och Fitness-Drink.

Min FitLine-kontakt är Martin Majhenic.

Britt Eli Pedersen

Världsmästare – brottning (Norge)

”Min kropp och själ är redo för dagen när jag vaknar på morgonen. När jag använder mina FitLine-produkter kan jag springa både längre och snabbare. Jag kände förändringen av min energinivå direkt. Med de övriga idrottarna i föreningen och i landslaget kan jag träna mycket bättre än tidigare.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan januari 2018 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape® (Amino), Fitness-Drink och Munogen.

Min FitLine-kontakt är Hilde Olsen.

Marzena Wadzynska

flerfaldig världsmästare - drakbåt (USA)

”Mitt namn är Marzena Wadzynska och jag är drakbåtspaddlare. Jag använder FitLine-produkterna sedan 2014. Som idrottare i landslaget är det viktigt för mig i alla aspekter av träningen att äta rätt och använda bra kosttillskott. FitLine har helt klart förbättrat min totala prestationsnivå. Jag är starkare på gymmet, och snabbare i vattnet. Jag återhämtar mig också snabbare när jag har tagit FitLine-produkterna. Jag rekommenderar produkterna inte enbart till tävlingsidrottare utan till alla, för det allmänna välbefinnandet.

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2014 och tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Heart Duo och Munogen.

Min FitLine-kontakt är Marzena Jonak.

Marita Nyqvist

Europamästare team – motorsport enduro (Finland)

”När jag började använda FitLine-produkterna märkte jag att jag fick mer energi, och jag mår mycket bättre. I min sport hjälper Activize mig att hålla mig fokuserad framför allt under 7 timmar långa tävlingsdagar. Min absoluta favoritprodukt är Activize Oxyplus, eftersom det ger mig en extra kick för min sport.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan februari 2017 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate, ProShape® (Amino) och Fitness-Drink.

Min FitLine-kontakt är Katja Takko.

Tomasz Kowal

europamästare – Strongman (Polen)

”Jag började använda FitLine-produkterna och jag fick ett mycket positivt intryck redan efter 3 veckor. Det första resultatet var ökad effektivitet hos kroppen vid styrketräningspass. Jag blev också överraskad av snabbheten och kvaliteten på återhämtningen efter träning.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2012 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Joint Health och Omega 3+E.

Min FitLine-kontakt är PM-International – DSC Warszawa.

Karol Zalewski
Inomhusvärldsmästare 4 x 400m stafett
Friidrott

Ivan Dodig
Segrare French Open dubbel
Tennis

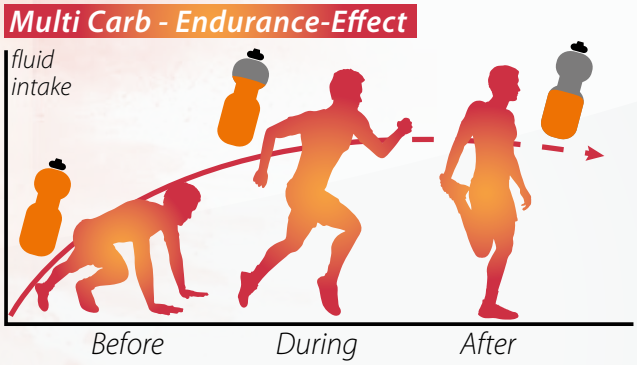
För **uthålligheten**

Fitness-Drink

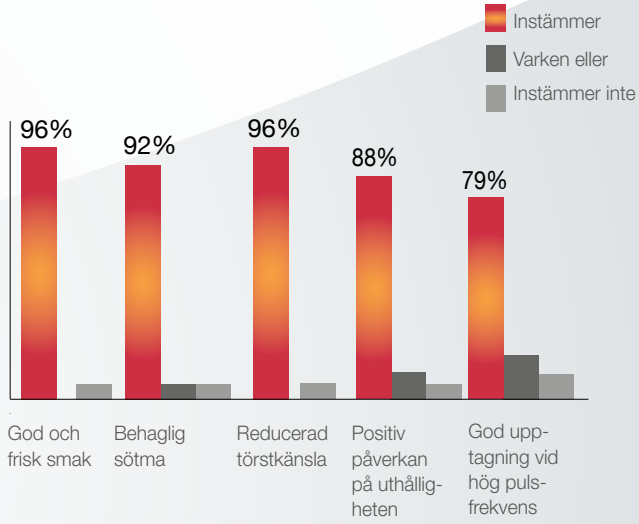
I uthållighetsgrenar har kolhydrater en stor betydelse eftersom de måste finns tillhands för energiutvinning och muskelarbete. Den isotona elektrolyt-lösningen i FitLine Fitness-Drinks, vilken är optimerad för idrottare, bidrar till upprätthållande av uthålligheten vid långvarig träning.

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag
- 3-fas-koncept (före – under – efter sport)
- Kolhydrater före, under och efter sport
- Mineraler före och efter sport
- Magnesium stödjer muskelfunktionen och bidrar till att minska trötthet och utmattning
- Förbättrat vätskeupptag tack vare isoton produktformula
- Mycket snällt mot magen även vid högsta prestationer

BEFORE | DURING | AFTER SPORTS



FitLine Fitness-Drink passar i varje fas av belastning.



Användarstudien visar upp genomgående positiva resultat.

Felix Tan

Top 5% av världens Ironman-atleter – triathlon (Malaysia)

”FitLine-produkterna ger mig inte bara en god hälsa, utan de stödjer mig också i min dagliga träning. FitLine Optimal-Set och i synnerhet Fitness-Drink förbättrar energiupptaget, koncentrationen och uthålligheten under långa träningspass.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2011 och jag tar regelbundet FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Omega 3+E och Q10 Plus.

Min FitLine-kontakt är PM-International Malaysia.

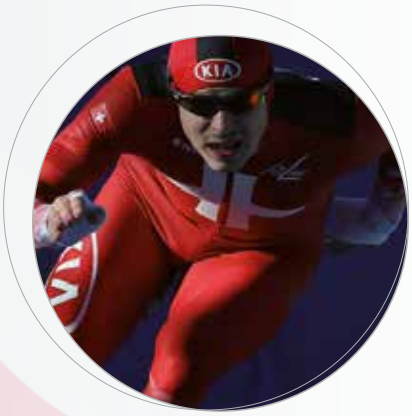
Selina Kickinger

österrikisk ungdomsmästare – redskapsgymnastik (Österrike)

”Min återhämtning går mycket fortare, och jag mår bra när jag stiger upp. Koncentrationen håller i sig längre och mina muskler tröttas inte lika snabbt. Jag behöver mindre sömn, men känner mig ändå pigg. Dessutom blir jag frisk snabbare efter infektioner.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan mars 2019 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, PowerCocktail och PowerMeal.

Min FitLine-kontakt är Andreas Ziegelwanger.



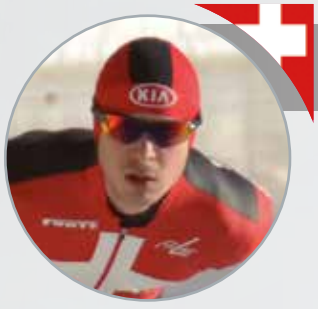
Nenad Zimonjic

Grand Slam-segrare – tennis dubbel (Serbien)

”Redan från första början blev jag imponerad av Fitness-Drink, som jag tar ofta, Restorate för återhämtning, plus Basics och Activize på morgonen, som innehåller alla vitaminer som jag behöver. Det är skälet till att jag valde FitLine-produkterna, de är till stor hjälp för mig.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan vintern 2010 och jag tar regelbundet FitLine Fitness-Drink, Basics, Activize Oxplus, PowerCocktail, Restorate och ProShape 2 go White Choco.

Mitt FitLine-team är Bea och Lazi Kollar.



Oliver Grob

schweizisk mästare – skridsko (Schweiz)

”FitLine-produkterna ger mig styrka och kraft. Sedan mars 2012 dricker jag varje morgon min PowerCocktail med Omega 3-droppar, och på kvällen tar tag Restorate Exotic med Joint Health. Jag får en perfekt försörjning och jag känner mig mycket stark och uthållig. Min favorit är Fitness-Drink. Den tar jag före, under och efter träning.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan mars 2012 och jag tar regelbundet FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Omega 3+E och ProShape All-in 1.

Min FitLine-kontakt är dr Monica Bernhart.

Fu Fang Zyun

Guldmedaljör NanGun herrar – Wushu (Malaysia)

”Innan jag började ta FitLine-produkterna blev jag mycket snabbt trött, redan efter 2,5 timmes träning. FitLine Fitness-Drink har förbättrat min uthållighet och förkortat min återhämtningstid från fem till tre minuter efter ett tränings-pass.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan mars 2016 och jag tar regel-bundet FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics och Restorate.

Min FitLine-kontakt är Master Ro Bin, Ho.

Yvonne Ruch

flerfaldig världsmästare – bowling (Tyskland)

”Jag lärde känna FitLine-produkterna i juni 2015. Redan efter en kort tids användning kunde jag konstatera att jag mådde mycket bättre. Trots samma belastning har blivit starkare, jag känner att jag har mycket mer energi och styrka. Min koncentrationsförmåga på tävling har ökat enormt, prestationer-na har blivit bättre och bättre, främst tack vare Fitness-Drink, som jag har före, under och efter träning eller tävling.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan juni 2015 och jag tar regel-bundet FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Restorate, Cellskydd (Antioxy), Activize Oxyplus, Joint Health och ProShape® (Amino).

Min FitLine-kontakt är Christian Reuter.

Christian Schwarzer

Världsmästare handboll (Tyskland)

”FitLine gör mig effektivare, och förbättrar mitt immunförsvar. Även under min aktiva karriär hade jag mycket god hjälp av FitLine Activize och i synnerhet Fitness-Drink i jakten på titlarna. Jag använder dagligen FitLine Basics, Activize, Fitness-Drink, Cellskydd (Antioxy) och Restorate.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan oktober 1998 och jag tar regelbundet Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Joint Health, ProShape® (Amino), Cellskydd (Antioxy), fruktsnittar och Protein Ultra.

Mitt FitLine-team är Detlev Hebel och Klaus Christiani.

Mariusz Prudel

Polsk champion – beachvolleyball (Polen)

”Jag använder FitLine-produkterna sedan 2013, och de är ett viktigt inslag i mitt liv som idrottsutövare. Tack vare dem känner jag mig fokuserad och full av energi, även i extrema förhållanden. De underlättar den dagliga återhämtningen för mig, och under tävlingar som går över flera dagar kan jag hämta fram mina bästa prestationer. I synnerhet vill jag rekommendera Restorate, Joint Health, Fitness-Drink och Activizer.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan juni 2013 och jag tar regelbundet FitLine Fitness-Drink, Restorate, Joint Health och Activize Oxyplus.

Mitt FitLine-team är PM-International Sp.z o.o. (Polen).

Tiia-Liina Avisto
Världsmästare lagtävling damer
Karate

Bernd Schneider
DTM Champion
Motorsport

Ivan Dodig
Segrare French Open dubbel
Tennis

För **återhämtningen**

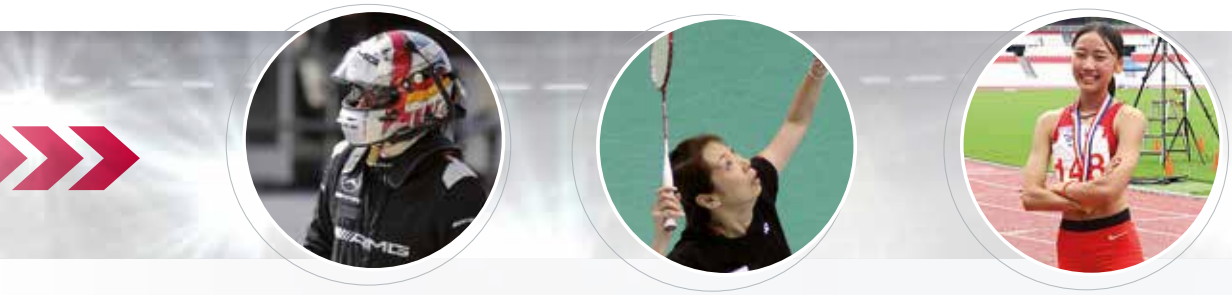
Restorate

Regelbundna återhämtningspauser är lika viktig för en idrottare som en korrekt doserad belastning, eftersom träningsanpassningen äger rum under regenereringstiden. En optimal kombination av mineraler fyller på förråden igen. Restorate har också visat sig vara bra som ”godnatt”-dryck.

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag
- Patenterad mineralämnesförsörjning – optimal regenere ring efter belastning och sport
- Rik på magnesium - bidrag till en normal funktion hos nervsystemet och till en normal muskelfunktion, och svarar därigenom för en god regenerering
- Med vitamin D3 och kalcium för benstommens ämnes omsättning
- Järn, koppar, selen, zink och vitamin D – bidrar till im munsystemets normala funktion
- Selen, koppar och mangan – bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress
- Innehåller naturlig örtarom

DAILY USE | AFTER SPORTS

Christian Schwarzer
Världsmästare handboll



YeBin Yang

Nationell 400m rekordhållare - friidrott (Sydkorea)

”Ett av de huvudsakliga skälen till att jag bestämde mig för FitLine-produkterna är att de står med på Köln-listan®. Det betyder att jag kan använda dem utan att oroa mig för otillåtna ämnen. Ett annat skäl till att jag gillar FitLine-produkterna så mycket är att de är så enkla att ta! Produkterna är helt enkelt mycket effektiva för mig. Detta Optimal-Set (PowerCocktail och Restorate) gör det möjligt för mig att klara av krävande träningspass och tävlingar, och att väsentligt förbättra min återhämtningsprocess efter träning. Jag visar gärna upp mina fina resultat med FitLine-produkterna vid andra arrangemang!”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2018 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus och Restorate.

Min FitLine-kontakt är PM-International Korea.

HeeJu Han

bronsmedaljör Asian Games - judo (Sydkorea)

”Jag gillar produkterna från FitLine eftersom de är så effektiva. Min personliga favorit är Restorate eftersom jag mår så bra efter hårda träningspass. Efter träning på morgonen försöker jag ta mig en tupplur, och med Restorate går det mycket lättare än förut. Kvaliteten på återhämtningen i sömnen är helt klart bättre. Eftersom återhämtningen är ett av de viktigaste elementen för en idrottsutövare älskar jag verkligen den här produkten!”

Jag använder FitLine-produkterna sedan maj 2019 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus och Restorate.

Min FitLine-kontakt är GwangMo Seo.

Bernd Schneider

5-faldig DTM-champion motorsport (Tyskland)

”När jag började med FitLine-produkterna i januari 2007 förväntade jag mig inte särskilt mycket. Det är ju faktiskt den bästa förutsättningen, för då känner man att något händer. Hur som helst blev min regenerering mycket bättre. När jag har tagit Restorate på kvällen innan, mår jag mycket bättre nästa dag, och kan prestera lika bra som dagen före. Sedan jag började med FitLine-produkterna känner jag mig i bättre form.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan januari 2007 och jag tar regelbundet FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus, Omega 3+E, Cellskydd (Antioxy), Activize® Power Drink och Protein Ultra.

Mina kontakter hos FitLine är Günther Beck, Toni Mathis och PM-International Tyskland.

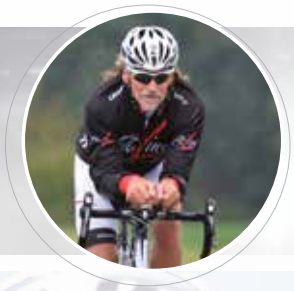
Kuniko Yamamoto

BWF World Senior Badminton Champion – badminton (Japan)

”Badminton är en mycket tuff sport som kräver omedelbar styrka, rörlighet, uthållighet, hög koncentration, förnuft och instinktivt agerande. FitLine-produkterna levererar detta på ett perfekt sätt. Sedan jag började med Restorate har jag sluppit muskelvärk dagen efter ett tufft träningspass eller tävling.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan februari 2014 och jag tar regelbundet FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Q10 Plus och Fitness-Drink.

Min FitLine-kontakt är Takahiro Shimamura.



Achim Heukemes

10-faldig världsmästare Ironman M55 - vice-världsmästare 24h tempolopp & duathlon (Masters) - 6 VM på 5 år/5 medaljer - extremsport (Tyskland)

”Jag har nu tagit FitLine-produkterna i mer än 20 år i mina extremlopp och på tävlingar. Just i min sport, där tävlingarna kan sträcka sig över flera dagar, veckor eller månader, har jag alltid förlitat mig på FitLine-produkterna tack vare deras unika effekt på cellnivå, den snabba tillgängligheten i skarpa lägen, och den extremt goda återhämtningen med Restorate. Utan Activize, Basics, Restorate, Cellskydd (Antioxy) och Fitness-Drink hade jag inte kunnat bibehålla den här nivån.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan januari 2001 och jag tar regelbundet FitLine Restorate, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Omega3+E, Q10 Plus, Cellskydd (Antioxy), ProShape® (Amino), Protein Ultra, Joint Health och Beauty.

Min FitLine-kontakt är Gabi Hickman.

Renato Marni

flerfaldig världsmästare – taekwondo (Schweiz)

”För mig är sport och kroppsligt välbefinnande två av de viktigaste hörnpelarna i livet. Det krävs en stark mental struktur samt god och hälsosam träning, varje dag. Produkterna från FitLine stödjer mig på ett utmärkt sätt så att jag prestera på topp; inte minst Restorate vid regenereringen av kroppen.

Jag använder FitLine-produkterna sedan december 2007 och jag tar regelbundet FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Activize Sensitive, Q10 Plus, Omega 3+E, Fitness-Drink, Cellskydd (Antioxy) och ProShape 2 go White Choco.

Mitt FitLine-team är Sandra Camenisch och Kathrin Meisser.

Kalvis Kalnins

Europamästare - karate (Lettland)

”FitLine-produkterna rekommenderades varmt av den lettiska sportkommittén, eftersom dessa produkter har visat sig ha en hög verkningsgrad vid regenereringen, ett helhetskoncept för näringsämnesförsörjningen både före, under och efter träning; de är säkra och dopningskontrollerade och de stödjer kroppens dagliga ämnesomsättning!”

Jag använder FitLine-produkterna sedan 2016 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Basics och Restorate Exotic.

Min FitLine-kontakt är den lettiska kommittén, Maris Brieze, Adis Liepins.

Linda Johansson

årets SAFF-spelare – American Football (Sverige)

”Med FitLine har jag de bästa förutsättningarna att bli framgångsrik. Min sportgren kräver explosivitet, och jag måste kunna aktivera flera olika muskelgrupper samtidigt. Min kropp utsätts för extrema fysiska belastningar, under säsong blir återhämtningstiderna mycket korta. Restorate och Fitness-Drink hjälper kroppen att regenereras på bästa sätt. Men bortsett från det så mår jag rent allmänt mycket, mycket bättre.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan februari 2017 och jag tar regelbundet FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Fitness-Drink, Heart Duo och ProShape® (Amino).

Min FitLine-kontakt är Catarina Lindberg.

Strength/Power/tillsatsprodukter

Cellskydd (Antioxy)

Vitamin C bidrar till en normal funktion hos immunsystemet

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag
- Med citrusextrakt, rikt på naturliga bioflavonoider
- Med vitamin C och spårelementet selen som bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress
- Vitamin C bidrar till en normal funktion hos immunsystemet

Basen Plus

Basen Plus har utvecklats speciellt för att stödja kroppen med ytterligare basiskt verkande mineraler** i kombination med Restorate* vid särskilda påfrestningar på syra-bas-balansen.

* Zink bidrar till normal syrabasmetabolism

**Magnesium bidrar till elektrolytbalansen vid

Q10 Plus

koenzym Q10 och vitamin E i flytande form för bättre biotillgänglighet.

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag
- Vitamin E hjälper till att skydda cellerna mot oxidativ stress

Omega 3+E/Omega 3 vegan

Verkar som en hälsoboost för hjärna och kärl med essentiella fleromättade fettsyror. För den normala hjärnfunktionen*

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag
- *Innehåller DHA, som redan från 2 portioner per dag bidrar till en normal hjärn funktion

Vegan: det första rent vegetabiliska omega 3 från en hållbar källa utan fisksmak (med hög halt EPA och DHA)

Heart Duo/Heart Duo vegan

Omega 3 med vitamin E och microSolve-Q10 för stabilisering av hjärn*- och hjärtfunktionen**

- *DHA bidrar till upprätthållandet av en normal hjärnfunktion redan från 2 portionen/dag
- Redan från 2 portioner/dag bidrar **EPA och DHA till en normal hjärtfunktion
- **Nyhet; nu även i vegansk variant utan fisksmak**

Joint Health

FitLine Joint Health med glukosamin, kondroitin och vitamin C, som bidrar till en normal kollagenbildning för skelettets och broskets normala funktion

- NTC® stödjer ett optimerat näringsintag
- Zink bidrar till en normal skelettfunktion
- Koppar bidrar till en normal bindvävsfunktion

Kan blandas med FitLine Restorate.

PowerMeal

Balanserad komplett försörjning med hög andel energi, vitaminer, mineraler och hög proteinhalt. Skall tas med tillräckligt med vätska. Snabbt och lättsmält, för tidsintensiv belastning. En robust bar för krävande aktiviteter (träningsläger, vandring och cykling i berg, expeditioner, vardagen på kontoret, långa bilresor etc.)

BEFORE | DURING SPORTS

För musklerna

Vid sport och motion bygger kroppen upp muskler och bibehåller dem. En förutsättning är att den får tillräckligt med proteiner resp. essentiella aminosyror.

ProShape® (Amino)

Rikt på essentiella aminosyror – för upprätthållande och ökning av muskelmassan*.
FitLine ProShape® (Amino) är ett kosttillskott, framför allt för idrottsutövare
*Proteiner (aminosyror) bidrar till upprätthållande och ökning av muskelmassan

BEFORE | AFTER SPORTS

Protein Ultra

Med hög proteinhalt (30 %) – proteiner bidrar till upprätthållande och ökning av muskelmassan. Ett gott proteinmellanmål för alla – och i synnerhet för sportigt aktiva. Skall tas med tillräckligt med vätska.

- Med alla essentiella aminosyror som bidrar till tillväxt och bibehållande av muskelmassan
- Med kalcium, som behövs för en normal skelettfunktion

BEFORE | AFTER SPORTS

Whey Protein

- För muskeluppbyggnaden – proteiner bidrar till att öka och upprätthålla muskelmassan
- Högvärdigt protein med balanserad aminosyraprofil
- Låg fetthalt, lättlösligt i alla (kalla) drycker, utan tillsatt socker

AFTER SPORTS

Munogen

Exklusiv kombination av flera naturliga komponenter med synergieffekter. Används även före intensiva uthållighetspass.

- Bättre uthållighet/senare trötthet (uthållighetssport, styrkesport, kroppsaktivitet)
- Med naturliga, förstklassiga extrakt av grönt äpple, druva och röd spenat, kombinerade med högrent L-arginin och L-citrullin

BEFORE SPORTS

Get in Shape

Det finns många aspekter av området sport och vikt: Inom elitidrotten finns det en optimal tävlingsvikt eller tävlingar i viktklasser, på fritiden gäller det att hålla vikten genom motion och kostomläggning.

ProShape All-in-1

NYHET: vegansk och laktosfri formula med 3 veganska proteinkällor. För en praktisk viktstyrnings*-lösning, och för uppnående av den personliga trivselvikten

- Extrakt av grön kaffeböna
- Extrakt av grön mate
- Extrakt av brännässla

*Vid utbyte av två av dagens huvudmåltider inom ramen för en kalorisnål kost mot måltidsersättning bidrar till viktminskningen.
Kompletterande åtgärder behövs. Var noggrann med att tillaga övriga måltider med låg fett- och kalorihalt. Produkten uppfyller det eftersträvade syftet endast inom ramen för en kalorisnål kost.

ProShape 2 go

Fullvärdiga måltider* med det patenterade receptet hos ProShape All-in-1 på resa

- 64g-bar (Choco och White Choco Slim) samt 60g-bar (Spicy Slim) för en optimal mättnad
- 100% av de effektiva ingredienserna i en ProShape All-in-1
- Snabbare, mer okomplicerad måltidsersättning

*Vid utbyte av två av dagens huvudmåltider inom ramen för en kalorisnål kost mot måltidsersättning bidrar till viktminskningen.
Kompletterande åtgärder behövs. Var noggrann med att tillaga övriga måltider med låg fett- och kalorihalt. Produkten uppfyller det eftersträvade syftet endast inom ramen för en kalorisnål kost.

Bruno Spengler

DTM-Champion – Motorsport (Kanada)

”Jag är mycket imponerad av FitLine-produkterna, eftersom det finns så mycket att välja på. Jag blandar FitLine PowerCocktail med Q10 och Omega 3, och det blir den optimala starten på dagen för mig. Fruktsnittarna fyller på energiförrådet, och de är mina absoluta favoritbarer.

Jag använder FitLine-produkterna sedan januari 2007 och tar FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Basen Plus, Omega 3+E, Q10 Plus, fruktsnittar och Protein Ultra.

Mina kontakter hos FitLine är Günther Beck och PM-International Tyskland.

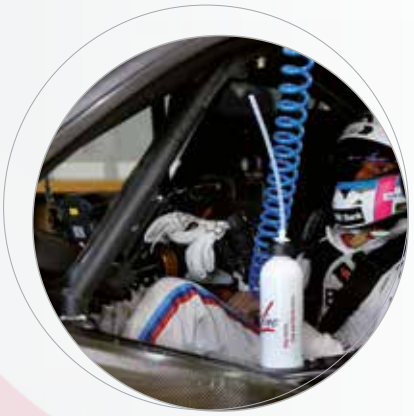
Yvonne Haug

världsmästare Pole Sport och Pole Artistic - Pole Sport (Tyskland)

”Inom pole-sporten gäller det att prestera precis allt på fyra minuter. Träningen är mycket omfattande, och kroppen utsätts för en mängd olika moment. I huvudsak tränar vi styrka och uthållighet, och vi jobbar med att förbättra och bibehålla flexibiliteten och de kognitiva prestationerna. FitLine har på kort tid kunnat hjälpa mitt allmänna välbefinnande (koncentration och kroppskänsla) och i synnerhet muskulära obalanser.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan september 2018 och tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink, ProShape® (Amino) och Protein Ultra.

Mitt FitLine-team är Christiane och Peter Sgolik.



Dmitriy Zhelyabin

Vice-europamästare – stavhopp (Ryssland)

”Jag valde FitLine-produkterna eftersom de är tillförlitliga, okomplicerade och effektiva. De har hjälpt mig med mina ledproblem. Därför använder jag regelbundet Joint Health från Fitline.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan maj 2018 och jag tar regelbundet FitLine Joint Health, Restorate, Activize Oxyplus, Basics, ProShape® (Amino).

Min FitLine-kontakt är PM-International Ryssland.

Carolin Schäfer

vice-världsmästare – friidrott sjukamp (Tyskland)

”Tack vare produkterna från FitLine känner jag att jag får optimal försörjning på sjukampen, med de fullvärdiga, goda måltidsbarerna, framför allt White Choco Slim, jag har energi och återhämtar mig snabbare över natten. Den andra dagen av sjukampen känner jag mig bättre återhämtad.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan maj 2014 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus Sensitive, Restorate, Fitness-Drink, Protein Ultra, PowerMeal, ProShape 2 go Choco och White Choco Slim.

Min FitLine-kontakt är Rainer Scholtz.

Mario Zwingmann

WFF Mr Universe Pro Sports Model – Natural Bodybuilding (USA)

”Jag tar Activize ca 15 minuter före träning, eller mellan mina första två måltider tillsammans med Munogen. Munogen är en relativt ny produkt, och jag bara älskar den. Jag tar Restorate även efter träning eller innan jag går till sängs. Mineralerna och magnesiet förbättrar min återhämning. De dagar när jag inte tränar dricker jag Restorate en timme innan jag går och lägger mig. En annan produkt som jag vill föreslå är Heart Duo, den välsmakande och effektiva Omega 3, som kombineras med Q10 och skyddar mitt hjärt-kärlsystem. Jag ser också positiva effekter på min hud.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan juni 2016 och jag tar regelbundet FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate, ProShape® (Amino) och Munogen.

Min FitLine-kontakt är Marzena Jonak.

Markus Hörmann

Ironman Barcelona 08:15:23h – Triathlon (Tyskland)

”Med FitLine kan jag stödja min ämnesomsättning extremt bra! På långdistanslopp är det otroligt viktigt att man ser till att kroppen får allt det som den behöver. Med FitLine försörjer jag mina celler med det som leder fram till en perfekt syra-bas-balans, och som ger mig så mycket energi. Självklart kan inte ens FitLine ersätta en balanserad kost, men genom att våra livsmedel är denaturaliserade är FitLine det absolut bästa ’hemliga vapnet’ för mig så att jag kan balansera alla brister.”

Jag använder FitLine-produkterna sedan juli 2015 och jag tar regelbundet FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Heart Duo Vegan, Joint Health, Munogen och Feel Good Yoghurt-Drink.

Min FitLine-kontakt är Manfred Hohenleitner.

Philipp Kohlschreiber

BMW Open-segrare och Davis Cup Team – tennis (Tyskland)

”För mig som elitidrottare är en god och balanserad kost ett måste. Dit hör förstås även kvalitativt förstklassiga kosttillskott. Som tennisproffs är jag på resa nästan året runt, och ibland är det inte helt lätt att ha en balanserad kosthållning. Men med produkterna från FitLine får jag en optimal komplettering – även på de mest avlägsna platser.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan december 2007 och jag tar regelbundet FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, Fitness-Drink, Protein Ultra och ProShape 2 go Choco Slim.

Min FitLine-kontakt är Claude Simon.

Hans-Peter Durst

flerfaldig guldmedaljör sommar-OS tempolopp/Landsvägscykling – paracykling trehjuling (Tyskland)

”I flera år har FitLine-produkterna varit ett fast inslag under mina intensiva månader med träning, på träningslager och i paracykeltävlingarna. FitLine-produkterna har verkligen övertygat mig. För mig som passionerad elitidrottare är produkterna klart strukturerade, lätta att ha med sig på träning till vardags, och perfekta även på resa till tävlingar och läger. Mina absoluta favoriter är White Choco Slim barer som belöning, fruktsnittarna i bakfickan på träning, och sedan självklart Restorate - helt enkelt den snabbaste regenereringen. Och favoriten är Feel Good Yoghurt – en riktig kick för tarmfloran, varje dag. FitLine – en idealisk partner för mig och mitt koncept ”Konnichiwa Tokyo 2020 – Machikirenai !!!“ – på väg mot Tokyo 2020.“

Jag använder FitLine-produkterna sedan december 2016 och jag tar regelbundet Activize Oxyplus, Restorate, Joint Health, Heart Duo, Feel Good Yoghurt & Yoghurt-Drink, Basen Plus, ProShape 2 go Choco Slim och fruktsnittar.

Min FitLine-kontakt är Team PM-International Tyskland.

Medaljer vid sommar-OS 2016
och FitLine ber att få gratulera till insatserna i världsklass!

Kristina Vogel (BDR)	Cykelsport bana/sprint
Pepo Puch (ÖSH)	Ritt/dressyr - individuellt
Franziska Weber / Tina Dietze	Kanot / 500m kajak tvåmans
Franziska Weber / Tina Dietze / Sabrina Hering / Steffi Kriegerstein	Kanot / 500m kajak fyrmans
Martina Willing	Friidrott med funktionshinder / spjut
Pepo Puch (ÖSH)	Ritt/dressyr kür
Walter Ablinger (ÖSH)	Handbike / tempolopp
Thomas Frühwirth (ÖSH)	Handbike / tempolopp
Mendy Swoboda (ÖSH)	Kanot med funktionshinder / 200m sprint
Kristina Vogel / Miriam Welte (BDR)	Cykelsport bana/teamsprint
Yvonne Frank	Hockey
Andreas Onea (ÖSH)	Simning med funktionshinder / 100m bröst
Günther Matzinger (ÖSH)	Friidrott med funktionshinder / 400m sprint
Krisztian Gardos (ÖSH)	Bordtennis med funktionshinder / individuellt
Natalija Eder (ÖSH)	Friidrott med funktionshinder / spjut

För deltagande i sommar- och vinter-OS sker ett extremt strikt urval. Av de många tusentals idrottsutövarna är det endast 7000 från 159 länder som kvalificerar sig för vinter-OS. Till sommar-OS hade ca 10000 aktiva kvalificerat sig. Och endast de bästa av de bästa kan glädjas åt medaljerna. Totalt fanns det endast ca 900 medaljer (sommar-OS 2016) och ca 500 medaljer (vinter-OS 2018) att dela ut, och FitLine kunde gratulera totalt 85 medaljörer.

FitLine är bl.a. officiell leverantör av kosttillskott till följande sportförbund: DSV (tyska skidförbundet), ÖSV (Österrikiska skidförbundet), PZN (polska skidförbundet), Swiss Sliding och BDR (tyska cyklingsförbundet). Kvaliteten på våra idrottsnäringsprodukter och vårt föredömliga stödjande arbete inom elitidrotten har föranlett även ÖSH att rekommendera våra produkter till sina nästan 500 sponsrade idrottsutövare. Hela FitLine-teamet gratulerar samtliga idrottare; det är en enastående bedrift att deltaga i vinter- och sommar-OS. Alla idrottsutövare i världsklass drömmer ju om att vinna medaljer. Vi önskar alla aktiva många fortsatta framgångar och segrar.

Medaljer vid vinter-OS 2018
och FitLine ber att få gratulera till insatserna i världsklass!

Andreas Wellinger (DSV)	Backhoppning (normal backe)
Arnd Peiffer (DSV)	Biathlon sprint (10km)
David Gleirscher (ÖSH)	Rodel (enmans)
Eric Frenzel (DSV)	Nordisk kombination normal backe – längdskidåkning
Eric Frenzel / Johannes Rydzek / Fabian Riessle / Vinzenz Geiger (DSV)	Nordisk kombination – team
Johannes Rydzek (DSV)	Nordisk kombination backhoppning stor backe – längdskidåkning
Kamil Stoch (PZN)	Backhoppning (stor backe)
Laura Dahlmeier (DSV)	Biathlon sprint (7,5km)
Laura Dahlmeier (DSV)	Biathlon jaktstart (10km)
Marcel Hirscher (ÖSV)	Ski Alpin storslalom
Matthias Mayer (ÖSV)	Alpint Super-G
Andreas Wellinger (DSV)	Backhoppning (stor backe)
Anna Veith (ÖSV)	Alpint Super-G
Tyska ishockeylandslaget (DEB - 25 spelare)	Ishockey
Fabian Riessle (DSV)	Nordisk kombination backhoppning stor backe – längdskidåkning
Karl Geiger / Stephan Leyhe / Richard Freitag / Andreas Wellinger (DSV)	Backhoppning (team)
Katharina Althaus (DSV)	Backhoppning (normal backe)
Katharina Liensberger / Katharina Gallhuber / Michael Matt / Marco Schwarz / Stephanie Brunner / Manuel Feller (ÖSV)	Alpint lagtävling Mixed
Peter Penz / Georg Fischler (Rodel Austria/ÖSH)	Tvåmansrodel
Simon Schempp (DSV)	Biathlon masstart
Benedikt Doll (DSV)	Biathlon individuellt (20km)
Dominik Landertinger (ÖSV)	Alpint Super-G
Eric Frenzel (DSV)	Nordisk kombination backhoppning stor backe – längdskidåkning
Erik Lesser / Benedikt Doll / Arnd Peiffer / Simon Schempp (DSV)	Biathlon stafett
Kamil Stoch / Maciej Kot / Dawid Kubacki / Stefan Hula (PZN)	Backhoppning (team)
Katharina Gallhuber (ÖSV)	Ski Alpin slalom
Laura Dahlmeier (DSV)	Biathlon individuellt (15km)
Lukas Klapfer (ÖSV)	Nordisk kombination normal backe – längdskidåkning
Madeleine Egle / David Gleirscher / Peter Penz / Georg Fischler (Rodel Austria / ÖSH)	Rodel lagtävling
Michael Matt (ÖSV)	Ski Alpin slalom
Wilhelm Denifl / Lukas Klapfer / Bernhard Gruber / Mario Seidl (ÖSV)	Nordisk kombination team stor backe

Daily Essentials -
Grunden för aktiva idrottare

Morgon (basförsörjning)

PowerCocktail 1 portionspåse
eller
Basics 1 portionspåse
Activize Oxyplus 1 mätsked
(eller Activize Sensitive enligt doseringsföreskrift)

Tillagning
Rör ned alla produkter i 250 till 400 ml kallt vatten utan kolsyra
(enligt smak även vatten/fruktsaftblandning)

Rekommenderat intag
Före eller till frukosten

PÅ MORGONEN

Tips:

Om träningspass eller tävlingar genomförs inom 2 timmar efter frukost med minst 80 % av max.puls, används produkten i inledningsskedet av användningen först efter den intensiva belastningsfasen.

Info: Detta är rekommenderade värden som har visat sig vara utmärkta i praxis hos många elitidrottare. I princip skall dessa rekommendationer testas på träning och ev. stämmas av till de personliga behoven. Beroende på belastningsintensitet, kroppsvikt och ålder kan denna rekommendation variera mellan sportslagen.

Lunch (basförsörjning)

Activize Oxyplus 1 mätsked (eller Activize Sensitive enligt doseringsföreskrift)

Tillagning:

Rör ned i 200 ml kallt vatten utan kolsyra.

Rekommenderat intag

Före lunch och/eller tidigt på eftermiddagen.

Bruno Spengler
DTM Champion
Motorsport

LUNCH

Tips:

FitLine Cellskydd (Antioxy) kan när som helst tillsättas i morgon-/lunch- och/eller kvällsdrycken. Cellskydd (Antioxy) kan även tillsättas i Fitness-Drink.

Kväll (regenereringsförsörjning)

Restorate 1 portionspåse resp. 1-3 strukna mätskedar (i startfasen/första veckan börjar man med 1-2 mätskedar och ökar sedan).

Tillagning

Rör ned i 200 till 400 ml kallt vatten utan kolsyra tills det inte bubblar längre. Drick direkt efter att det har slutat bubbla (viktigt för maximalt upptag). Beroende på smak och kompatibilitet kan doseringsförhållandet (andelen vatten) ökas.

Rekommenderat intag

En halv till en timme före sänggåendet dricker man produkten klunkvis under en period på ca 10 minuter. Hos personer med mycket känsligt mag-tarm-system minskar man Restorate-andelen i startfasen till en mätsked, och dricker långsamt och klunkvis.

KVÄLL

Tips:

Restorate skall inte tas omedelbart efter belastning, utan tidigast 30 minuter därefter. Efter kraftig belastning rekommenderas att man dricker en andra portion på kvällen enligt intagsrekommendationerna. Restorate skall inte blandas med Basics / PowerCocktail eftersom kostfibrerna hindrar upptaget av mineralerna.

Info: Detta är rekommenderade värden som har visat sig vara utmärkta i praxis hos många elitidrottare. I princip skall dessa rekommendationer testas på träning och ev. stämmas av till de personliga behoven. Beroende på belastningsintensitet, kroppsvikt och ålder kan denna rekommendation variera mellan sportslagen.

Rekommenderade användningar för FitLine-produkter inom sporten

Performance Supply - ”on top“ för tävlingar i sporten

Aktiva idrottsutövare

Träning och tävling (ämnesförsörjning före, under och efter belastning)

Munogen
Ta 2 kapslar med mycket vätska 60 min. före sport eller träning.

Fitness-Drink
1 portionspåse

Tillagning
Vid belastning upp till 90 minuter Rör ned 1 portionspåse i 500 till 750 ml vatten utan kolsyra, och fyll i en drickflaska. Vid kraftig och långvarig belastning: lös upp 2 portionspåsar Fitness-Drink i 1 till 1,5 liter.

Rekommenderat intag
Dricks fördelat på små portioner (för elitidrottare beroende på sportgren, varaktighet och vätskebehov), enligt ovannämnda tillagningsrekommendation, före, under och efter träning/tävling.

Restorate
För snabbare regenerering vid särskild belastning.
Lös upp 1 portionspåse resp. 1 - 3 strukna mätskedar (i startfasen/första veckan med 1 - 2 mätskedar och öka ev. sedan) i 200 till 400 ml stilla vatten.

Info
Tillaga Restorate enligt ovan, och drick ca 1 timme efter belastning för en maximal regenerering som grundbuffert över en tidsperiod på ca 10 minuter, i små klunkar.

Info: Detta är rekommenderade värden som har visat sig vara utmärkta i praxis hos många elitidrottare. I princip skall dessa rekommendationer testas på träning och ev. stämmas av till de personliga behoven. Beroende på belastningsintensitet, kroppsvikt och ålder kan denna rekommendation variera mellan sportslagen.

Tips:

Täck ytterligare vätskebehov med fruktsaftdryck (blanda t.ex. 1 del apelsinjuice med 3 delar stilla mineralvatten) eller frukt-té.

Carolin Schäfer
Vice-världsmästare – friidrott sjukamp

Användarstudie med FitLine Munogen och Activize

Ökad fettförbränning

När man börjar med en idrottslig belastning måste kroppen leverera energi, direkt. Den snabbast tillgängliga energin kommer från kolhydrater som man äter eller som finns lagrade i kroppen. Först därefter mobiliserar kroppen sina fettreserver som den behöver för mer långvarig belastning. Nedbrytningen av fett bör vara den huvudsakliga energikällan, eftersom den energi som är lagrad här är mycket större. En maximerad fettförbränning har alltså den fördelen att det finns energi till sporten under längre tid. Ett sätt att uppnå detta är intensiv uthållighetsträning, som dock inte är alltför ansträngande under belastning.

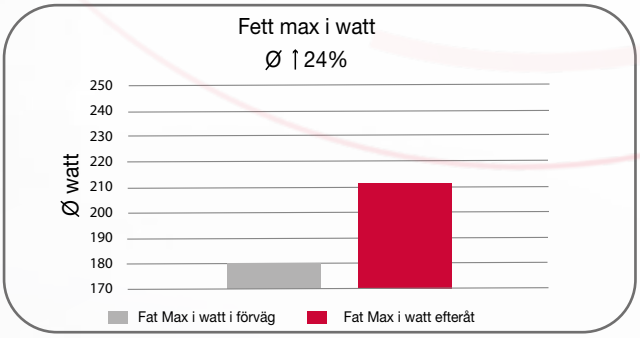
Ökning av laktattröskeln

Laktattröskeln är ett tecken på en idrottsutövares uthållighet. Upp till denna nivå är laktatbildning och -nedbrytning i balans. Det går inte att träna särskilt länge förbi denna tröskel eftersom musklerna drabbas av mjölksyra. Om laktattröskeln är hög, kan man t.ex. springa ett maraton snabbare. Tröskeln kan förskjutas uppåt endast långsamt med en målinriktad träningsökning.

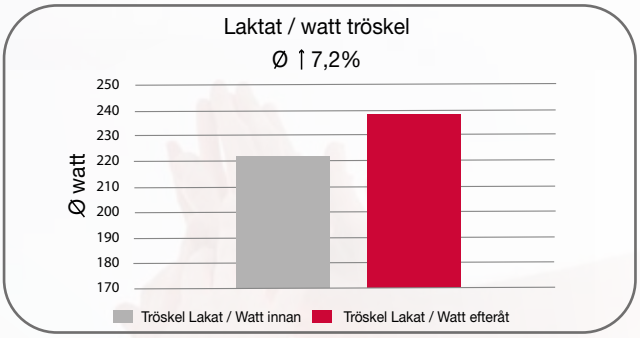
Prestandaökning med FitLine Munogen och Activize

I en användarstudie med FitLine Munogen och FitLine Activize Oxyplus blev det tydligt vilken viktig roll som kosten spelar, parallellt med rätt träning. 14 uthållighetscyklister erhöll Munogen 30 min. före träning, samt Activize på morgonen och före träning, under en tidsperiod på 4 veckor. Utövarna var goda till mycket goda motionärer, till största delen män och mellan 40 och 55 år.

Resultatet: Bland deltagarna förtecknades en genomsnittlig **förbättring av den maximala fettförbränningen** med 24 procent och en genomsnittlig **höjning av laktattröskeln** med 7,2 procent. Den period under vilken energi levereras genom fett blir då längre, och man klarar att upprätthålla prestationen på en högre nivå längre.



Grafik: Förbättring av den maximala fettförbränningen med i snitt 24%.



Grafik: Ökning av laktattröskeln med i snitt 7,2%.

Facit:

Med rätt näringsämnen kan energiförsörjningen stödjas och ökas på ett riktat sätt. FitLine Munogen och Activize Oxyplus visar ett tydligt resultat i tillämpningen.

Det innebär att man kan träna hårdare, intensivare och längre!

Jens Roth

Vice-europamästare cross-triathlon

”I december förra året deltog jag i en studie, ett test för förbättring av cyklingsprestationen. Bakom studien stod min tränare Marc Pschebizin samt dr Tobias Kühne. I en månad tid använde jag FitLine Activize varje morgon och före viktiga träningspass. Varje morgon tog jag också 2 kapslar Munogen. Studien var till en början tänkt att sträcka sig över en månad. Efter denna tid upprepade jag prestationstestet hos min tränare på ergometern, och mina data/värden var många gånger bättre än bara en månad tidigare. Sedan bibehöll jag rytmen själv, och jag använder FitLine Activize och Munogen i min vadrag, på resor och träning.”

Premium redan från början!

Forskning och utveckling

PM-International samarbetar sedan länge på innovationsforskningens område med olika europeiska universitet och institut, t.ex. Frauenhofer Institut. Sedan 2016 bedrivs ett strategiskt samarbete med Luxembourg Institute of Science and Technology (LIST), i syfte att intensifiera forsknings- och utvecklingsarbetet. Målet är att utveckla innovativa, biobaserade komplement för hälso-, wellness- och skönhetsproduktlinjerna. Den vetenskapliga kommittén med erfarna experter från olika discipliner, lämnar stöd till olika områden, från formelframtagning och till produktion. Utvecklingen av innovativa produktkoncept och vidareutvecklingen av det exklusiva NTC® står här i fokus.

Produktkvalitet

Tillverkningen av FitLine-produkterna omfattas av mycket strikta internationella kvalitets- och renhetskontroller samt största möjliga transparens.

GMP Good Manufacturing Practice

Direktiv för kvalitetssäkring för produktionsprocesser och -miljö vid tillverkning av t.ex. läkemedel och substanser.
Både råämnena (varje råämnesbatch) och de färdiga produkterna undersöks i mikrobiologiska, kemiska, sensoriska och fysikaliska kontroller, så att största möjliga renhet och säkerhet för konsumenten garanteras. Hållbarhetstester och batchprover är självklarheter. Även en bakåtspårning av produkterna garanteras minst 3 månader efter bäst-före-datumet.

DIN ISO 9001

Kvalitetssäkringsstandard, om vilken man kan övertyga sig även vid en besiktning hos leverantörerna. Här garanteras en transparent kvalitetssäkring.

International Featured Standard (IFS)

Enhetlig standard för granskning av producenternas livsmedelssäkerhet och kvalitetsnivå, som garanterar en särskild produkt- och servicestandard för alla produkter.

Testkoncept med TÜV SÜD ELAB

TÜV SÜD ELAB GmbH har i egenskap av välkänt serviceföretag för laboratorienalysser nästan 40 års erfarenheter från områdena livsmedels-, dricksvatten- och miljöanalys samt toxikologi.

Product Quality regularly independently tested by TÜV SÜD ELAB
More information: www.tuev-sued.de/elab/pm

TÜV SÜD ELAB

För oss står premium för insyn och kvalitet. Av den anledningen låter vi en neutral instans regelbundet testa vår produktkvalitet: TÜV SÜD ELAB. TÜV SÜD ELAB, globalt agerande, fristående samarbetspartner med 24000 anställda och 800 filialer, genomför analyser av FitLine-produkterna. Provtagningen sker i form av stickprover direkt i det centrala varulagret inom PM-International. Provernas integritet och kontrollens oavhängighet garanteras därigenom alltid. De analyser som utförs regelbundet och neutralt av TÜV SÜD ELAB av valda kvalitetsparametrar kompletterar våra egna produktkontroller och hjälper oss att ytterligare förbättra vår produktkvalitet. Utvalda FitLine-produkter har en internetlänk som sitter på produktetiketten (QR-kod), som länkar vidare till detaljerad information om testschemat (kontrollparametrar och -frekvenser) på webbplatsen hos det fristående TÜV SÜD ELAB.

Produktsäkerhet

Koffein = doping? Nej!

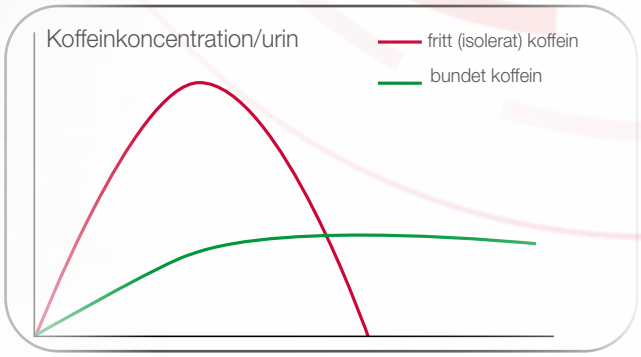
Via våra många kontakter inom sportens värld har vi kunnat konstatera att det finns oklarheter avseende koffeinets dopningsrelevans.
WADA (Welt-Anti-Doping-Agentur) fastställde i ett beslut av september 2003 att från och med 1 januari 2004 skall koffein inte längre finnas med på listan över förbjudna substanser. WADA:s beslut har redan antagits i 193 länder såsom rättsligt bindande i och med undertecknandet av »Köpenhamnsförklaringen«.

Varför ingår det koffein i FitLine-produkterna Power- Cocktail, Activize Oxyplus, Sensitive och Activize® Power Drink?

Av fysiologiska skäl innehåller de nämnda FitLine-produkterna det koffein som i guarana är naturligt bundet till tanniner och som accepteras väl, eftersom det stimulerar fettämnesomsättningen och upprätthåller de prestationsavgörande glykogenreserverna i uthållighetsområdet. Genom den bundna formen reduceras den maximala ökningen av koffeinkoncentrationen jämfört med fritt koffein, som används i kaffe, te och läskedrycker.

Koffeinkoncentration per dryck (för info):

Kaffe	60 - 150 mg / kopp
Te	40 - 75 mg / kopp
Choklad	20 - 30 mg / 100 gr
Cola-läsk	150 mg / liter
RB Energy Drink Austria	532 mg / liter
RB Energy Drink Deutschland	320 mg / liter
Activize Sensitive	30 mg / dagsportion
Activize Oxyplus	30 mg / dagsportion
Fitness-Drink	0 mg / liter
Activize® Power Drink	250 mg / liter
PowerCocktail	30 mg / dagsportion



Dopningskontroller

År 2019, precis som åren dessförinnan, genomfördes drygt 1000 dopningskontroller bland elitidrottare som regelbundet använder FitLine-produkter. Ingen av de aktiva testades positivt genom användningen av FitLine-produkter.

Mer säkerhet tack vare testade produkter

Alla FitLine-kosttillskottsprodukter finns med på Köln-listan®. Listan publicerar produkter som har testats avseende dopningssubstanser av ett laboratorium, världsledande när det gäller NEM-analyser (kosttillskott).
Mer info på: www.koelnerliste.com

Med FitLine, för vinster i både sport och samhälle

Proffsens hemlighet

To be or not to be – a champion

Inom nationell och internationell sportutövning ökar konkurrensen och prestationsnivån kontinuerligt. Den som vill tillhöra eliten måste ta sig an de allt extremare utmaningarna på bästa möjliga sätt. När faktorer som talang, träningsintensitet och tävlingsprestanda närmar sig den nivån, är det andra faktorer som kostsituation eller återhämtningsförmåga som avgör utfallet; vinst eller förlust.

Optimal näringsämnesförsörjning som ”key factor“

För många elitidrottare och deras tränare har en optimerad kost visat sig vara en nyckel till bättre prestationsförmåga:

- högre prestationsnivå
- högre kreativitet på tävling
- starkare motivation
- stabilare immunsystem
- större belastningstålighet
- snabbare återhämtningsförmåga
- klart större motståndskraft

Ett konsekvent intag av FitLine-produkterna kan leda till en ytterligare kapacitetsökning hos mycket vältränade proffsidrottare på 2-5%*.

**Intern enkät bland idrottsutövare, lag, tränare, sjukgymnaster och coacher.*

Oavsett om man är aktiv idrottsutövare, eller ledamot av styrelsen för en förening eller ett förbund: Hur vore det att tillämpa en optimerad kosthållning med förstklassiga vitalämnen som en väg mot idrottsliga mål?

Investering i atleternas sportframgångar

Proffsidrottare är hänvisade till intäkter genom pris- eller sponsorpengar för att kunna klara sina utgifter. Först när framgångarna inom sporten visar sig, blir det också ekonomiskt lönsamt. FitLine-produktprogrammet är en löftesrik investering för den personliga framgången, både vad gäller sporten och ekonomin. Med 100 till 200 € i månaden kan den maximala prestationsförmågan stödjas på bästa sätt, alltfler och högre framgångar uppnås, och på lång sikt en ekonomisk existens tryggas. Samtidigt skyddar utövaren sin kropp, och åtnjuter därigenom en klart bättre livskvalitet.

Investering i lagets, föreningens, förbundets ekonomiska framgång

Som ansvarig för en idrottare, ett lag, en förening eller ett förbund har man det företagsekonomiska tänkandet och agerandet i fokus. Laget måste trots allt uppvisa sportframgångar så att det kan marknadsföras på bästa sätt, och för att de nödvändiga, och önskade, intäkterna skall strömma in.

Angela Maurer
Vice-europamästare 25 km
Simning

En utgångspunkt för detta är FitLine-produktprogrammet: Vid en investeringsvolym på 100 till 200 € per idrottare och månad kan det samlade ekonomiska resultatet, beroende på sportgren och mediaintresse, klart förbättras på både kort och medellång sikt. Vid en prestationsökning på i snitt endast 2% ser man de första positiva sportresultaten redan efter en kort tid; de innebär ett plus vad gäller intäkterna. Denna avkastning på investeringen kan återinvesteras i sin tur i träningsåtgärder, bindning av nya sponsorer eller satsningar på det egna juniorlaget.

Från proffs för proffs

Våra säljpartners står gärna till tjänst med både FitLine-produkter och med mer information om användningsområden och tillämpning. Denna direkta distributionskanal har som mål att varje intressent erhåller de förstklassiga produkterna tillsammans med den rådgivning som ger det avgörande försprånget.

Carolin Schäfer
Vice-världsmästare – friidrott sjukamp

Med sportiga hälsningar,

Torsten Weber
Civilekonom
Direktör sportmarknadsföring

Christian Schwarzer
Handbollsvärldsmästare

”Health Buttons“: Viktigt att veta om våra FitLine-produkter

Knapparna visar dig direkt om en FitLine-produkt är glutenfri eller vegansk, laktosfri eller ger större koncentration. I tabellen kan du se vad som gäller för vilken produkt.

	SYRA-BAS-OMSÄTTNING [1]	不含乳糖	GLUTENFRI	VEGANSK [2]	UTAN KONSERVERINGSMEDEL	VEGETARISK [3]	FRI FRÅN FISKSMAK	SOCKERFRI
Optimal försörjning								
FitLine Optimal-Set	x	x	x		x	x	x	
FitLine PowerCocktail		x	x	x	x	x	x	
FitLine Basics		x	x	x	x	x	x	
FitLine Activize Oxyplus		x	x	x	x	x	x	
FitLine Restorate	x	x	x		x	x	x	
Sportprodukter								
FitLine Fitness-Drink		x	x	x	x	x	x	
FitLine Munogen		x	x	x	x	x	x	x
FitLine ProShape® (Amino)		x	x	x	x	x	x	x
FitLine Protein Ultra					x	x	x	
FitLine Whey			x		x	x	x	
FitLine Joint-Health		x	x		x		x	
FitLine Power Meal					x	x	x	
Weight Management								
FitLine ProShape All-in-1 Shapes vegan		x	x	x	x	x	x	
FitLine ProShape All-in-1 Shapes			x		x	x	x	
FitLine ProShape 2 go					x	x	x	
Tillsatsprodukter								
FitLine Omega 3+E		x	x		x			x
FitLine Omega 3 Vegan		x	x	x	x	x	x	x
FitLine HeartDuo		x	x		x			x
FitLine HeartDuo Vegan		x	x	x	x	x	x	x
FitLine Q10 Plus		x	x	x	x	x	x	x
FitLine Cellskydd (Antioxy)		x	x	x	x	x	x	
FitLine Basen Plus		x	x	x	x	x	x	

[1] rik på zink - bidrar till en normal syra-bas-ämnesomsättning. | [2] I våra veganska produkter accepterar vi: mjölksyrakulturer från vegetabilisk agar, som inte innehåller några som helst animaliska beståndsdelar; produkter ur svamp- och bakteriekulturer | [3] komponenter från vegetabiliska källor, från mjölk och mjölkprodukter, mjölksyrakulturer, produkter ur svamp- och bakteriekulturer, honung etc. Överensstämmer med reglerna inom EVU. [4] Vitamin B6 (pyridoxin), vitamin B12 (kobalamin) och vitamin C bidrar till en normal psykisk funktion. | [5] Hög proteinhalt - proteiner bidrar till upprätthållen muskelmassa. | [6] Kolhydrat-elektrolyt-lösningar bidrar till upprätthållande av uthålligheten vid långvarig träning.

SOCKERFRI 4	HÖGT PROTEININNEHÅLL 5	UTHÄLLIGHET 6	FIBERKÄLLA	KOMPLETT MÅLTID	FRUKTOSFRI	NATURLIG SMAK
X			X			X
X			X			X
			X			X
X						X
						X
X		X				X
X					X	X
	X				X	X
	X					X
	X					X
					X	X
X	X		X	X		X
X	X		X	X		X
X	X		X	X		X
X	X		X	X		X
					X	X
					X	X
					X	X
					X	X
					X	X
						X
						X

Överlämnat av:

PM Sweden AB
Box 1278 • S - 26224 Ängelholm

Art.-Nr. 0201090DE © 2019 by PM-International AG 0201090SE0720P1
Uppgifter med förbehåll för fel och tryckfel.

www.fitline.com

EUROPE · AMERICA · ASIA · AUSTRALIA

Utgåva 01/2020