

Fias sockerskola

Av [Marit Norlander](#) Fredag 10 oktober 2014 kl. 22:28

Fias sockerskola

Hej! Vad jag har förstått så är det många som hakar upp sig på "sockret" i Fitline produkterna, jag vill med detta inlägg försöka få er att förstå att detta inte är något problem överhuvudtaget.

Jag heter Sofia Krall och har haft diabetes typ 1 i 14 år, vilket innebär att jag inte har någon insulinproduktion överhuvudtaget.

Jag har upplevt tunga följsjukdomar av diabetesen som bl.a beror på obalanser i blodsockret så som högt blodtryck, högt kolesterol, sköldkörtelproblem mm.

Jag VET verkligen hur blodsockret påverkas av de vi äter, vad som händer när man motionerar eller inte gör det, vad som händer när man har en infektion i kroppen, eller är sjuk, jag vet också hur blodsockret påverkas av stress.

Självklart varierar detta lite hos oss alla då vi är olika individer, men vi alla är vi människor som är uppbyggda på samma sätt, en blodcell är en blodcell och en hjärncell är en hjärncell och ser ungefär likadan ut hos alla människor.

Detta gör med hjälp av mina egna erfarenheter att jag har en ganska bra koll på vad som händer med blodsockret när man tar fitlines produkter och JA blodsockret stiger av socker och det är normalt och ja det är normalt att ha insulinproduktion, för hade det inte varit det hade vi inte haft en bukspottkörtel. SOCKER I RÄTT FORM OCH MÄNGD är inte farligt, hade det varit det hade vi inte haft de vi kallar blodsocker.... Blodsocker är exakt samma sak som glukos. För lågt samt för högt blodsocker kan leda till döden, vilket gör att blodsockret är livsviktigt.

Ja, jag behöver ta insulin till min morgondrink, för den innehåller kolhydrater bl.a i formen glukos och fruktos men vad dessa produkter har gjort för mig och min hälsa är nästan obeskrivligt. Av de följsjukdomar jag haft som beror på obalans i blodsocker dvs högt blodsocker (för mkt socker i blodet) har jag idag inget kvar. Med hjälp av näringen i produkten fick min kropp rätt redskap för att självläka, och "sockret" i produkten har INTE stört denna process.

En annan sak som gör att näringen i produkterna vinner överlägset över sockret är att har man rätt näring i rätt balans (vilket vi får genom produkterna). Kroppen ges möjligheten och rätt redskap till att bygga och styra hormoner som i sin tur styr blodsockret.

Utan sockret hade heller inte det unika NTC fungerat. Tanken med NTC ("Närings Transport Koncept" Patentet som är unikt!!) är att näringen så snabbt som möjligt passerar matspjälkningsorganen för att nå ut till cellerna där näringen omvandlas till energi.

Anledningen till att vi vill att det ska gå snabbt är pga att vi vill bevara näringen så bra som möjligt så den inte förstörs på vägen. Med fitlines NTC tar vi upp mellan 95-98% av näringen och kan då omvandla detta till energi. En annan del med NTC är att alla fettlösliga vitaminer och mineraler är omvandlade till vattenlösliga vilket gör att lever, bukspott och galla inte behöver arbeta med omvandlingen, vilket också innebär en snabbare passage genom magen och tarmen.

Sedan är fitlines produkter i samma molekyllstorlek som en vattenmolekyl vilket också är jätteviktigt för att NTC ska fungera.

Vi ska nu gå in lite mer på innehållet i produkten och varför glukos och fruktos bl.a står överst i innehållsförteckningen.

Ni alla vet säkert att det finns lagar och regler om hur mkt näringsämnen ett näringstillskott får innehålla, dessa regler gäller även PM-international.

Det är så att vitaminer och mineraler mäts i mikrogram, vilket är en mkt liten storlek. Medan man mäter kolhydrater (fruktos och glukos) i gram (g) vilket är en mkt större enhet. Detta gör att glukos och fruktos hamnar högt upp i innehållsförteckningen. Skulle vi titta på innehållsförteckningen på en banan eller ett äpple tex så hade

sockret hamnat överst där med. Man kan alltså inte kategorisera en produkt om den är bra eller dålig enbart av denna anledning.

Sedan varför det finns socker i produkten!

Ja för det första hade inte en enda själ i denna värld tagit produkten då den skulle smakat skit rent ut sagt. Vissa hade fixat det i perioder, man absolut inte stått ut varje dag.

Sedan är det jätteviktigt för att NTC skulle fungera, då glukos och fruktos är oerhört lättupptagligt av kroppen utan nån större ansträngning. Skulle vi ist ha fett eller protein som utfyllnad då tycker ni, ja för de är dom enda alternativen om ni inte vill ha en syntetisk produkt förstås. Fett hade aldrig fungerat då en kraftig nedbrytning i matspjälningssystemet krävs och då finns det ingen vits att ha NTC, sen har vi protein, vilket skulle kunna fungera delvis, problemet är att produkten inte skulle smaka så gott, samt att det också skulle påverka NTC negativt i jämförelse med hur mkt bättre produkten fungerar ihop med kolhydrater (glukos och fruktos).

Mitt råd till er från en tillfrisknande diabetiker är att strunta i konstiga dieter, satsa på riktig mat, rör på er i lagom dos och tillsätt näring som ger en effekt på kroppen och sluta titta så slaviskt på siffror, för det är inte allt, det finns nått som heter känsla. För det enda viktiga är att ni KÄNNER att ni mår bra, kroppen är fantastisk och om ni ger den rätt redskap så kommer den att utföra rätt jobb i kroppen.

Jag har det absolut högsta förtroendet för fitlines produkter då dom är framtagna av tyska läkare/näringsläkare/forskare. Mer kompetenta människor inom området än dom som tar fram fitlines produkter får ni leta väldigt länge efter för dom e sällsynta.

Detta klassas som världens bästa näringstillskott och det är inget jag hittar på då det finns tillräckligt mkt vetenskapliga belägg och studier som stödjer detta. Det är verkligen inga blåbär som sitter och tar fram fitlines produkter, dom vet precis vad dom gör.

Men det är självklart allas individuella val om man vill ta del av världens bästa näringsprodukter eller inte, det är bara ni själva som har ansvaret för er egna kropp och hälsa och ingen annan!

Jag och min kropp har inte det minsta problem med sockret i produkten. För har ni problem med sockret är det inte enbart produkten ni har problem med utan allt annat som ni äter, stoppar i er.

Hälsa och ohälsa är ALDRIG endast en komponent.

Hälsa det är en helhet av ens livsstil.

Med det vill jag tacka Sofia Krall! Tack!

/Marit